

## SPECIÁLIS LÁBÁPOLÓ MESTERKÉPESÍTÉS KÜLÖNBÖZETI KÉPZÉSI ÉS VIZSGA ELŐÍRÁSA

### **1. A mesterképesítés alapadatai**

- 1.1. Az ágazat megnevezése: **Szépészet**
- 1.2. A mesterképesítés megnevezése: **Speciális lábápoló mester különbeztí vizsga**
- 1.3. A mesterképesítés besorolása az Európai Képesítési Keretrendszer szerint: **6**
- 1.4. A mesterképesítés besorolása a Magyar Képesítési Keretrendszer szerint: **6**
- 1.5. A mesterképesítés besorolása a Digitális Kompetencia Keretrendszer szerint: **6**
- 1.6. A mesterképesítés szakmairányai: -----

### **2. A mesterképesítéssel ellátható legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület leírása (minimum 600 - max. 1200 karakter)**

A speciális lábápoló mester kezeléseinek célja a láb egészségének megőrzése, és visszaállítása; a részletes állapotfelmérés alapján felelősségteljes kezelési terv felállítása; betegség vagy túlterhelés következtében megjelenő bőr- és körömelváltozások kezelése önállóan, esetenként szakorvosi, gyógyszerészi együttműködéssel, felügyelettel. A mester tevékenységei során a szakmai latin nyelvet használja. A mester prevenciós, rehabilitációs, non- invazív kezeléseket végez kompetencia határain belül; konzervatív és innovatív speciális lábápoló szolgáltatásokat nyújt; lábápolói kezeléseket mutat be szakmai továbbképzéseken, bemutatókon, valamint oktatóként részt vesz a duális szakmai képzésben. A mester speciális lábápoló vállalkozást, gyakorlati oktató helyet létesít és működtet, a mindenkor érvényben lévő szakmai biztonsági, jogi, higiéniai, járványügyi szabályoknak megfelelően. A speciális lábápoló mester az általa okozott károkért kártérítési felelősséggel tartozik, ennek biztosítására szakmai felelősségbiztosítással rendelkezik. GDPR adatvédelmi rendeletnek megfelelően adatkezelési, és szakmai dokumentációs, nyilvántartási és tájékoztatási rendszert működtet, melynek dokumentációját naprakészen, rekonstruálhatóan vezeti és tárolja digitálisan is.

### **3. A mesterképesítéshez rendelt TEÁOR szám (amennyiben az önálló tevékenység gyakorlása mesterképesítéshez kötött)**

| Tevékenységi kör megnevezése | TEÁOR-szám | TEÁOR megnevezése |
|------------------------------|------------|-------------------|
| -                            | -          | -                 |

#### **4.1 Szakmai előképzettség:**

| <b>Szakmai előképzettség:</b> |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Megnevezés</b>             | <b>Elvárt szakmai gyakorlati idő<br/>(mesterlevél megszerzésétől számított év)</b> |
| Lábápoló mesterlevél          | 3 év   |

A jelölt a jelentkezés időpontjában az adott szakmában végzi munkáját. A szakmai gyakorlat részdíjából is összeállhat, azonban a jelentkezést megelőző utolsó évben legalább hat hónap összefüggő szakmai gyakorlat igazolása szükséges.

#### **4.2.A speciális lábápoló mester különbözeti vizsga megszervezéséhez szükséges tárgyi feltételek**

**Öltözet és egyéni védőeszközök:** fertőtleníthető, vasalt, fehér, zárt munkaruházat, fehér zokni, fehér cipő vagy zárt papucs, szájmasczk, egyszer használatos gumikesztyű. Szükség esetén: fehér munkaruházat felett egyszer használatos steril köpeny-ruha, hajháló. **Kliens/vendég öltözet:** szükség esetén szájmasczk, hajháló, egyszer használatos köpeny-ruha.

**Köröm- és bőrkezelő orvosi acélból készült alap műszerkészlet:** körömkaparó, véső (keskeny, közepes, széles), szemző (keskeny, közepes, széles), kör alakú lencse, ovális lencse, tyúkszemkés, kis tyúkszemkés, talpkés, sarokkés, reszelő, gyémántporos fémreszelő, egyszer használatos reszelők), körömvágó és bőrvágó olló, körömcsípő

**Textíliák:** fehér textíliák a kezelésekhöz, vagy egyszerhasználatos törölközők, kendők, leterítők

**Bőrtisztítás:** áztatótál és egyéb tisztításhoz szükséges eszközök és anyagok

**Bőrpuhítás anyagai:** speciális bőrpuhító anyagok

**Fertőtlenítés anyagai:** bőr-, eszköz-, felület-, sebfertőtlenítők

**Bőr- és körömkezelés anyagai és eszközei:** köröm és bőrelváltozás kezeléséhez, köröm és bőr ápolási módhoz szükséges eszköz és anyag

**Egyszer használatos eszközök:** szikepengék és nyelek

**Véső (inkarnátor)** cserélhető pengével

**Szemző (medihalter)** cserélhető pengékkel

**Exkavator:** körömsarok kiemelésére, tisztításra, tamponálásra, körömsánc vizsgálatra

**Csipeszek:** bőr-, körömdarabok kiemelésére

**Sarokcsípő lekerekített hegygel**

**Csípők:** körömcsípők, fejcsípők

**Bőrcsípő és bőrvágó olló lekerekített hegygel**

**Számítógép internet kapcsolattal, projektor, tábla**

**Digitális képrögzítés, archiválás eszköze**

**Körömkorrekción, orthonyxia anyagai, eszközei:** Spange és egyéb innovatív körömszabályozók speciális eszközei, anyagai

**Körömkorrekción körömprótezis eszközei és anyagai:** speciális, professzionális (gombásodás elleni hatóanyagot tartalmazó) anyagok és eszközök

**Tehermentesítők:** Professzionális egyedi, aktív, 3D-s az adott esetnek megfelelő innovatív tehermentesítő készítés anyagai és eszközei

**Nyomásponómérés eszközei (podoszkóp/ podográf)**

**Diagnosztizáló eszközök:** hangvilla, tip-therm, monofilament

**Sérülés, seb elsősegély ellátása, vérzésccillapítás eszközei, és anyagai:** sebfedők, kötszerek, kötészrógztítók, vérzésccillapítók, kötszervágó olló

**Speciális székek:** professzionális munkaszék, kezelőszék

**Lámpák:** nagyító lámpa, polimerizációs lámpa

**Eszköztartók:** vesetál, rozsdá és savmentes acél műszertartó, műszer állvány

**Professzionális pedikürgép és frézerek:** vizes, por elszívós vagy kombinált pedikürgép. Frézerek: marók, hántolók, csiszolók, polírozók

**Higiéniai berendezés:** ultrahangos eszköztisztító, ultrahangozható fertőtlenítő szerrel vagy egyéb, erre szolgáló innovatív eszköz és anyag

**Sterilizáló berendezés:** helyszínenként hitelesített, hatósági engedéllyel rendelkező sterilizáló berendezés, naprakész dokumentációval, amely lehet hőlégmenterizátor vagy autoklav

**Szelektív hulladékgyűjtők:** felhasznált textíliák, szikék stb. tárolására

**Kezelő helyiség a képzéshez:** a mindenkori hatályos jogszabályoknak megfelelően berendezett speciális lábápoló munkahely

## **5. A speciális lábápoló mester különbözeti vizsga követelményei**

### **5.1. A Speciális lábápoló mester különbözeti vizsga célja:**

A különbözeti mestervizsga célja, hogy az államilag elismert Lábápoló mesterképzéssel rendelkező mester a meglévő tudása beszámítása mellett lábápolói szakmai tudását professzionális speciális lábápolói szintre fejlesztve felkészüljön a vállalkozása eredményes működtetésére, a duális képzőhelyén a tanulókkal való szakszerű foglalkozásra, utánpótlás nevelésre. A sikeres különbözeti mestervizsga után a mindenkori jogi, szakmai szabályoknak megfelelően felelősséggel alakítsa ki és vezesse a speciális lábápoló vállalkozását, gyakorlati oktató helyét. Professzionális szaktudásával, szolgáltatásaival, maximálisan kielégítse a piac igényét. Magas szakmai, pedagógiai, módszertani tudással vegyen részt a duális szakképzésben, szakmai vizsgáztatásban szakmai oktatás tananyagainak fejlesztésében.

## 5.2 A mesterképzés szakmaspecifikus követelményei

| Sorszám | Képesség   | Tudás  | Attitúd  | Autonómia-felelősség  |
|---------|--|--|--|---|
| 1       | Speciális lábapoló szalont alakít ki, vezet és működtet a speciális lábapolói tevékenység és a duális képzésben való részvételhez. | Ismeri a speciális lábapoló szalon létesítésének, működtetésének, vezetésének jogi, közegészségügyi, vállalkozói, munka-, tűz-, baleset-, környezetvédelmi, a szakmára vonatkozó GDPR rendelkezéseket, a szakmaetikai elveket. | Szem előtt tartja az egészséges munkakörnyezet kialakításának fontosságát. Hitelesen és világosan kommunikál vendégével. Rugalmasan reagál a jogi és vállalkozói környezet állandó változásaira. | Betartja a szalon kialakításával, vezetésével kapcsolatos jogi előírásokat. Döntéseit személyes felelősségének tudatában hozza meg. Betartja és munkatársaival, tanulóival is betartatja a szalon munka-, tűz-, baleset-, környezetvédelmi szabályait, a szakmára vonatkozó GDPR rendelkezéseket. |
| 2       | Diagnosztizál, esetenként speciális vizsgálóeszközök et alkalmaz, és szakorvosi konzultációt kezdeményez.                          | Összefüggéseiben ismeri és magas szintű szakmai, tapasztalati tudással felismeri a láb egészséges  | Szakszerűen, empatikusan kommunikál a szakorvossal és a vendéggel. Szem előtt tartja a GDPR szabályokat és a   | Önállóan, szakmai felelőssége tudatában állítja össze a személyre szabott kezelési tervet. Megosztott felelősséggel   |

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
|   | Egyénre szabott kezelési tervet állít össze, IKT eszközökkel rögzíti azt.  | állapotától eltérő anatómiai, bőrgyógyászati, ortopédiai, keringési és idegbántalmi zavarokra utaló jeleket.<br>A tevékenységhez szükséges alkalmazói szinten ismeri a szakmai latin kifejezéseket, és a GDPR vonatkozó rendelkezéseit. | titoktartási kötelezettségét, az intim, diszkrét szolgáltatási feltételek megteremtése érdekében.                      | tartozik egészségügyi ellátóval, szakorvossal, gyógyszerésszel, vendégével történő együttműködés során.  |
| 3 | Előkészíti a kezelési tervében meghatározott technológiának megfelelő anyagokat, hatóanyagokat és eszközöket, gépeket. | Ismeri a szolgáltatás során alkalmazható tradicionális és innovatív módszereket, technológiákat, anyagokat azok tulajdonságait és felhasználási lehetőségeiket. Ismeri a felhasznált anyagok összetevőinek INCI                         | Nyitott az új, innovatív módszerek, technológiák, anyagok, eszközök, gépek megismerésére és figyelemmel kíséri azokat. | Önállóan, felelősségteljesen végzi a kezeléshez szükséges anyagok, eszközök, gépek, előkészítését, tisztítását, fertőtlenítését, sterilizálását. |

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
|   |   | <p>szerinti értelmezését.</p> <p>Professzionális szinten ismeri a kézi, gépi és innovatív eszközök alkalmazását és működési elvét.</p>   |   |   |
| 4 | <p>Speciális lábproblémákat, azok bőr és körömelváltozása it kezeli prevenció, rehabilitáció, Non-invazív módszerekkel orvosi konzultáció alapján akut és krónikus esetben.</p> | <p>Komplexitásában ismeri, és speciális lábápolói szempontból értelmezi a bőr és köröm élettani működését, kórélettani változásait, okait, lábon előforduló tüneteit, a legújabb kezelési lehetőségeit, azok kontraindikációit, anyagait, eszközeit.</p> | <p>Figyelemmel kíséri a speciális lábproblémák innovatív kezelési lehetőségeit. Motivált az önképzésre.</p> | <p>Önállóan, felelősségteljesen végzi, kompetencia határain belül a speciális lábproblémák kezeléseit.</p>        |
| 5 | <p>Kezeli a lábon előforduló különféle tyúkszemeket az egyénre szabott kezelési terv szerint és higiéniai</p>   | <p>Felismeri, azonosítja, szakmai latin elnevezéssel meghatározza a lábon előforduló tyúkszemek típusait.</p>  | <p>Nyitott a tyúkszemkezelés lehetséges innovatív technológiai eljárásainak elsajátítására és azok</p>      | <p>Felelősséggel dönt a lehetséges kezelési módokról és önállóan a higiénia feltételeknek megfelelően végzi a</p> |

|   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
|   | szabályok betartásával.  | Részletesen ismeri a különféle tyúkszem típusokat és azok kezelési eljárásait, eszközeit, kezelésének anyagait, hatóanyagait, azok kockázati tényezőit, a higiéniai vagy balesetellátási/elsősegélynyújtási okból történő kötözési módjait. | alkalmazására, a tyúkszemkezelés során alkalmazható legújabb anyagainak, eszközeinek használatára. Precízen, felelősségteljesen látja el a kötözési feladatait. | tyúkszemkezeléseket, rendeltetésszerűen alkalmazza a kötözéshez használható eszközöket, anyagokat. |
| 6 | Fertőző bőr- és körömváltozások kezelését, szemölcsöt ecsetel szakorvosi javaslatra. | Felismeri a fertőző bőr- és körömváltozások lábbon megjelenő tüneteit, utaló jeleit. Összefüggéseiben vizsgálja a szemölcsök különféle típusait és megjelenésének kiváltó okait. Alkalmazói szinten ismeri a szakorvos ajánlására           | Nyitott a szakorvossal, gyógyszerésszel történő együttműködésre, elfogadja és betartja előírásait, tanácsait.   | Szemölcs ecsetelést kizárólag szakorvosi utasítás alapján végez.                                   |

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|   |   | használható, szemölcs ecsetelésére szolgáló készítményeket, azok hatóanyagait, felhasználási módjait, kockázati tényezőit.  |   |   |
| 7 | Gombás körmöt kezel és ápolási tanácsot ad a kezelés eredményének szinten tartására.  | Alkalmazói szinten ismeri a körmön és a körmöt körülvevő bőrön előforduló különféle gomba típusokat, azok magas szintű, innovatív kezelési módjait, a kezelés anyagait, hatóanyagait, eszközeit, javallatait és ellenjavallatait. | Törekszik a gombás köröm kezelése közben az egészséget nem veszélyeztető munkavégzésre.                                   | Önállóan, kompetenciahatára in belül végzi a gombás köröm kezelését. Szakorvosi javaslat alapján a vendéggel együtt működve biztosítja a kezelés eredményességét. |
| 8 | Körömprotézist készít deformált körömre és tájékoztatást ad vendégének a körömprotézis viselésének balesetvédelmi előírásairól. | Magas szinten és átfogóan ismeri a köröm anatómiai, élettani felépítését, elváltozásait, betegségeit, a szolgáltatás kizáró és befolyásoló tényezőit, a   | Törekszik a szakszerű, esztétikus körömprotézis kivitelezésére. Fogékony, nyitott az innovatív protézis készítő eljárások | Önállóan készít körömprotézist. Felelősségteljes útmutatást ad vendégének a protézis biztonságos viseléséről.   |



|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
|   |  | <p>protézis készítés technológiáit, anyagait, eszközeit, gépeit, műszereit. Részletesen ismeri a körömprotézis viselésének balesetvédelmi előírásait.</p>  | <p>elsajátítására, alkalmazására.</p>   |   |
| 9 | <p>Benőtt körömsarkot szakszerűen kezel, tamponál, kötözést végez.</p> | <p>Összefüggéseiben ismeri a köröm benövés okait, kézi, gépi kezelési módjait, eszközeit, anyagait, javallatait és ellenjavallatait, azok kockázati tényezőit, a higiéniai vagy elsősegélynyújtási okból történő kötözési módjait. Ismeri a vérzéscsillapítás, tamponálás, a benőtt köröm elsősegélynyújtásának módszereit az intelligens kötözőszerek típusait, anyagait.</p> | <p>Szem előtt tartja a benőtt köröm kezelésének kizáró és befolyásoló tényezőit. Törekszik a körültekintő, pontos munkavégzésre, a benőtt köröm kezelése során.</p> | <p>Szakmai felelősségének tudatában dönt a kezelés elvégzéséről. Önállóan, kompetencia határain belül, a szakmai és a biztonsági szabályok betartásával végzi a benőtt köröm kezelését.</p> |

|    |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|
| 10 | Körömszabályozást végez deformált körmön, a körömszabályozó viselésével kapcsolatosan szakszerű tanácsot ad vendégének. | Összefüggéseiben ismeri a köröm anatómiai felépítését, élettani működését, elváltozásait, betegségeit, a kezelés kizáró és befolyásoló tényezőit, a körömszabályozás technológiáit, anyagait, eszközeit, gépeit, műszereit. Részletesen ismeri a körömszabályozó viselésének kockázati tényezőit. | Törekszik a körömszabályozók precíz, pontos, szakszerű, sérülésmentes felhelyezésére. Fogékony az innovatív körömszabályozó eljárások elsajátítására.           | Önállóan, felelősségteljes tanácsadással végez körömszabályozást.   |
| 11 | Nyomáspont mérést végez. Ortopédiai elváltozásokat tehermentesít.   | Komplexitásában ismeri az emberi test mozgásszervi rendszerét, annak lábat érintő betegségeit, ortopédiai elváltozásait és azok gyulladt állapotára utaló jeleket, bőrtüneteket.  | Törekszik a tehermentesítők precíz, pontos, szakszerű, elkészítésére és felhelyezésére. Figyelemmel kíséri a tehermentesítés innovatív technológiai eljárásait, | Önállóan készíti tehermentesítőket az állapotfelmérés eredményei alapján. Felelősséggel ad szakszerű tájékoztatást a tehermentesítők viseléséről és betartatja vendégével a |

|    |  |   |  |  |
|----|--|---|--|--|
|    |  | <p>Alkalmazói szinten ismeri a tehermentesítők fajtáit, a tehermentesítés technológiáit, anyagait, eszközeit, hatásait, javallatait, ellenjavallatait, a tehermentesítők viselésének balesetvédelmi előírásait.</p> <p>Alapszinten ismeri az ortopédiai elváltozások orvosi kezeléseinek lehetőségeit.</p> <p>Alkalmazói szinten ismeri a nyomáspont mérés eszközeit, módszereit, a tehermentesítés lehetőségeit.</p> | <p>eszközeit, anyagait.</p>  | <p>tehermentesítők használatának balesetvédelmi előírásait.</p>  |
| 12 | <p>Bőrápolást, SPA kezeléseket, svédmasszázst végez, és ápoló termékeket ajánl a láb egészségének és a kezelés</p> | <p>Magas szinten ismeri a bőr funkcióit, különös tekintettel a felszívó szerepére. Ismeri a svédmasszázsnak</p>   | <p>Nyitott a legújabb ápolási eljárások elsajátítására. Figyelemmel kíséri az új, szakmához kapcsolódó</p> | <p>Önállóan, szakszerűen végez svédmasszázst és SPA kezelést. Szakmai felelősségének tudatában ajánl</p> |

|     |   |   |  |   |
|-----|---|---|--|---|
|     | szinten tartásának érdekében.   | az emberi szervezetre gyakorolt állapotjavító hatásait, fogásait, kivitelezésének szakszerű alkalmazási lehetőségeit, javallatait, ellenjavallatait. Átfogóan ismeri az innovatív bőrápolási módszereket, a SPA kezelés és svédmasszázs újszerű anyagait, hatóanyagait, gyógyhatóanyagait, gyógyvizeit, azok INCI szerinti összetételeit. | masszázsajták megjelenését.  | termékeket otthoni ápolásra.  |
| 13. | Cukorbeteg lábon végez preventív és rehabilitációs speciális lábápoló kezeléseket állapotfelmérés és az elkészített kezelési terv, esetenként | Alkalmazói szinten ismeri a diabétesz kórélettani folyamatait. Részletesen ismeri a diabétesz kórélettani folyamatainak lábon megjelenő   | Körültekintően végzi a diagnosztizálást és a kezelési terv összeállítását diabéteszes lábon. Elkötelezett a speciális lábápoló | Cukorbeteg láb kezelésének tervét önállóan vagy szükség esetén szakorvosi javaslatra állítja össze. |

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
|  | <p>szakorvosi javaslat alapján. Javasolja a diabetológiai gondozás igénybevételét.</p> | <p>tüneteit és összefüggéseiben vizsgálja az elváltozásokhoz kapcsolódó speciális lábápolói feladatokat. Összefüggéseiben vizsgálja a lábon előforduló anatómiai, bőrgyógyászati, belgyógyászati, ortopédiai, neurológiai, ér- és idegellátási elváltozásokra utaló jeleket és azok tüneteit. Összefüggéseiben vizsgálja a keringési rendszer kóros elváltozásaira utaló jeleket, tüneteket, az artériák, vénák nyirokerek kóros elváltozásait (érszűkület, visszértágulat, visszérgyulladás, trombózis, fekély, orbánc) és az</p> | <p>kezelések elvégzésére. Felelősségteljesen dönt az orvosi javaslat, konzultáció igénybevételéről, figyelembe veszi annak utasításait.</p> | <p>Önállóan vagy szakorvosi felügyelettel, felelősséggel végzi a speciális lábápolás prevenciós és rehabilitációs kezeléseit. Betartja a diabetológiai gondozó utasításait.</p> |
|--|--|--|---|---|

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
|  |  | <p>elváltozásokkal összefüggő speciális lábapolást érintő feladatait.</p> <p>Ismeri a vérzékenység, véralvadási zavarok okait és a szolgáltatással összefüggő tudnivalókat.</p> <p>Ismeri a cukorbeteg lábon előforduló fertőzések különösen kockázatos tényezőit, fertőtlenítési, elsősegélynyújtási szabályait, ellátásának anyagait, eszközeit, kezelésének lehetőségeit és kockázatait.</p> <p>Ismeri a cukorbeteg láb kezeléseinek javallatait, ellenjavallatait.</p> <p>Ismeri egyes gyógyszerek olyan hatóanyagát, amelyek nagyban</p> |  |  |
|--|--|---|--|--|

|    |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|
|    |  | <p>befolyásolhatják a speciális lábápolást.</p> <p>Ismeri a vérhígító hatását.</p>   |  |  |
| 14 | <p>Befejezi a speciális lábápoló szolgáltatást. A kezelés eredményének szinten tartását segítő termékeket biztosít és ajánl. Értékesít, árkalkulációt végez és számlát állít ki.</p> | <p>Részletesen ismeri a szolgáltatás befejező műveleteihez kapcsolódó fertőtlenítési eljárásokat.</p> <p>Rendelkezik sterilizálási, szelektív és veszélyes hulladékkezelési ismeretekkel.</p> <p>Átfogóan ismeri a kezelési eredmények szinten tartásához otthon alkalmazható, professzionális készítményeket és azok alkalmazásának lehetőségeit, értékesítési módszereit, aktuális</p> | <p>Tisztességes piaci magatartással alakítja ki a szolgáltatás korrekt árát és a kezelés eredményének szinten tartására szakszerűen ad tanácsot a vendégnek.</p> <p>Figyelemmel kíséri a szakmai fórumok, bemutatók, ajánlott termékeit, melyek a kezelés eredményének szinten tartását segítik.</p> | <p>Önállóan végzi a szolgáltatás befejező műveleteit.</p> <p>Önállóan szerzi be, ajánlja, értékesíti a lakossági kiegészítésű készítményeket és betartja a fogyasztóvédelmi szabályokat.</p> <p>Betartatja tanulóival, munkatársaival az elektronikus készletnyilvántartás vezetésének szabályait.</p> |

|    |  |   |   |  |
|----|--|---|---|--|
|    |  | <p>fogyasztóvédelmi szabályait.</p> <p>Ismeri a számlázási, ár kialakítási, pénzkezelési, módszereket, készletnyilvántartási programokat.</p>   |   |  |
| 15 | <p>Gyakorlati oktatóhelyeket vezet, oktatóként részt vesz a duális képzésben.</p> <p>Speciális lábápolói kezeléseket mutat be szakmai továbbképzéseken, bemutatókon.</p> | <p>Rendelkezik a szakmai gyakorlatok oktatásához szükséges professzionális szakmai tapasztalati tudással, szakmai gyakorlatok oktatásához szükséges módszertani, pedagógiai, pszichológiai ismeretekkel és általános műveltséggel.</p> <p>Összefüggéseiben ismeri a tanulók szakmai felkészítésének</p> | <p>Példát mutat szakmai és privát életében is a pozitív, sikeres életpályájával.</p> <p>Kialakítja tanítványaiban folyamatos önképzésével a rendszeres szakmai továbbképzéseken való részvétel igényét.</p> <p>Törekszik elnyerni a vendégei és tanulói, munkatársai, alkalmazottjai, bizalmát, professzionális</p> | <p>Önállóan, felelősséggel alakítja ki, vezeti és működteti a speciális lábápoló vállalkozását, gyakorlati oktató helyét a mindenkori jogi, szakmai szabályoknak megfelelően.</p> <p>Önállóan és csapatban is felelős munkavégzés mellett saját tevékenységét önállóan ellenőrzi és reflektálja.</p> <p>Felelősséget vállal a saját, illetve</p> |



|    |  |  |  |   |
|----|--|--|--|---|
|    |  | <p>hatékony lehetőségeit a munkaerő piaci igényeknek megfelelően.</p> <p>Ismeri a duális képzésbe történő, bekapcsolódás, jogi feltételeit, szabályozásait.</p> <p>Részletesen ismeri a tanulók önképzési igényének kialakítását segítő fejlesztési módszereket.</p> | <p>szaktudásával, szolgáltatásaival, oktatásaival, példamutató vezetői magatartásával.</p> | <p>csoportja munkájáért és annak minőségéért.</p>   |
| 16 | <p>Felkészíti tanulóit a speciális lábápoló versenyekre.</p> <p>Felkérésre versenyeket szervez, zsűritagként feladatokat lát el.</p> | <p>Ismeri a hazai és nemzetközi versenyek versenyszabályzatait.</p> <p>Ismeri a versenyfelkészítés hatékony módszereit.</p>  | <p>Nyomon követi internetes oldalakon a hazai és nemzetközi versenyfelhívásokat.</p>       | <p>Felelősségteljesen irányítja és megtervezi a felkészülési időt, megszervezi a gyakorlás lehetőségeit és magas szintű szakmai tudással végzi a felkészítést a versenykiírás alapján.</p> <p>Útmutatással, irányítása mellett korrigálják tanulóit a saját hibáikat.</p> |

|    |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|
| 17 | Felkérésre vizsgabizottsági, szakértői munkát végez. | Részletesen ismeri a vizsgáztatási, szakértői feladatokhoz kapcsolódó jogszabályi háttérrel. | Elkötelezett az oktatás és a szakmafejlesztés iránt. | Új megoldásokat kezdeményez és fejlesztési javaslatokat fogalmaz meg a szakértői munkája során. Felelős döntéseket hoz a vizsgabizottsággal együttműködve. |
|----|--|--|--|--|

## 6. A speciális lábapoló mester különbözeti vizsga követelményei

### 6.1 A mestervizsgára bocsátás feltétele:

#### 6.1.1. Szakmai előképzettség:

| <b>Szakmai előképzettség:</b> |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Megnevezés</b>             | <b>Elvárt szakmai gyakorlati idő<br/>(mesterlevél megszerzésétől számított év)</b> |
| Lábapoló mesterlevél          | 3 év   |

A jelölt a jelentkezés időpontjában az adott szakmában végzi munkáját. A szakmai gyakorlat részidőkből is összeállhat, azonban a jelentkezést megelőző utolsó évben legalább hat hónap összefüggő szakmai gyakorlat igazolása szükséges.

### **Lábapoló mester**

#### 6.1.2. **Egyéb feltételek:**

A jelölt a jelentkezés időpontjában a Lábapoló szakmában végzi munkáját és minimum 3 éve rendelkezik Lábapoló mestervizsgával.

### 6.2 **Központi interaktív vizsga**

#### 6.2.1. A vizsgatevékenység megnevezése: **Speciális lábapoló mester különbözeti vizsga komplex interaktív feladatsor**

#### 6.2.2. A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

A vizsgázónak (mesterjelöltnek) a számítógép által véletlenszerűen generált vizsgafeladat sort kell az interaktív vizsgán megoldani, amely 100 értékelési elemet tartalmaz. A feladatsor kizárólag zártvégű kérdéseket tartalmaz az alábbi feladattípusok közül:

Egyszerű, vagy többszörös választás, hibakutatás

Asszociációs feladatok

Szöveg kiegészítés

Ábraelemzés, képfelismerés

Struktúra-funkciókapcsolat

Illesztés, párosítás, csoportosítás

Fogalom meghatározás

Helyes sorrend megállapítás

Alternatív választás (igaz-hamis állítások)

Összehasonlítás

Dokumentáció készítése, kitöltése

Recept felismerés, INCI szerinti elemzés

**A vizsgatevékenység az alábbi tanulási eredményeket méri összesen 60% -ban**

**Speciális lábápoló mester különbözeti vizsga szakmai ismeretei:**

- **Speciális lábápoló szalon és a duális gyakorlati képzőhely kialakítása, működtetése, digitális feladatai**
- **Állapotfelmérés és a speciális lábápolás határterületei**
- **A speciális lábápolást megalapozó kórtani ismeretek, klinikai gyakorlat (túlterhelés, vagy betegség következtében lábon megjelenő elváltozások ismerete)**
- **Speciális lábápoló kezelési feladatok szakmai ismeret és gyakorlat- cukorbeteg láb kezelése**

Higiénia, fertőtlenítés, sterilizálás a speciális lábápoló szalonban

Speciális lábápoló mester szakmai szolgáltatásait megalapozó elméleti ismeretek: anatómiai, élettani, kórleletani, ortopédiai, bőrgyógyászati, belgyógyászati, neurológiai és gyógyszerismeret

A speciális lábápolás előkészítő szakaszának ismeretei, diagnosztizálás szempontjai, speciális vizsgálóeszközök, kezelési terv készítés

Speciális lábápolói tevékenység határterületei és szakorvosi javaslat igénylésének esetei

A szakorvosi konzultációhoz szükséges alkalmazói szintű szakmai latin nyelv

Speciális lábproblémák bőr- és körömelváltozásainak kezelési műveleteinek javallatai, ellenjavallatai, az eltérő technológiák alkalmazásának előnyei, kockázati tényezők

Tyúkszem típusai, tyúkszem kezelés műveletei, javallatai, ellenjavallatai, az eltérő technológiák alkalmazásának előnyei, kockázati tényezők

A gombás köröm típusai, kezelés műveletei, javallatai, ellenjavallatai, az eltérő technológiák alkalmazásának előnyei, kockázati tényezők

Körömkorrekción: a körömprótezis és körömszabályozás technológiai műveletei, javallatai, ellenjavallatai, alkalmazásának előnyei, kockázati tényezők

A benőtt köröm kezelésének technológiai műveletei, javallatai, ellenjavallatai, az eltérő technológiák alkalmazásának előnyei, kockázati tényezők

Nyomásponm mérés módszerei, eszközei

A speciális lábápolás ápoló szakaszának technológiái, javallatai, ellenjavallatai, az eltérő technológiák alkalmazásának előnyei, kockázati tényezők

Cukorbeteg láb kezelésének technológiái, javallatai, ellenjavallatai, az eltérő technológiák alkalmazásának előnyei, kockázati tényezők

A szolgáltatás befejező műveletei

**A vizsgatevékenység az alábbi tanulási eredményeket méri összesen 40 % -ban**

**Speciális lábápoló mester különbözeti vizsga anyag- és eszköz ismeret:**

Fertőtlenítés anyagai

Letisztítás anyagai

Felpuhítás anyagai

Masszírozás anyagai

Ápolás anyagai

Eszközök és anyagaik, készülékek, védőfelszerelések, ergonomikus berendezések

Készítmények összetételének elemzése INCI alapján; készítmények alap-, ható-és segédanyagai

Sebfezés, vérzéscsillapítás, tamponálás anyagai

Körömkorrekción: körömprótezis és orthonyxia anyagai, eszközei

Nyomásponm mérés eszközei (podoszkóp, podográf)

Tehermentesítők anyagai

**6.2.3** A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 90 perc

**6.2.4** A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

a vizsgarész 60 % felett megfelelt

### **6.3. Projektfeladat**

**6.3.1. A vizsgatevékenység megnevezése: Speciális lábápoló mester különbözeti gyakorlati vizsga**

**6.3.1.1. A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:**

**1. vizsgarész**

**Vizsgamunka: Portfólió**

## **Tartalma:**

A mesterjelölt a különbözőzeti mestervizsgára felkészülés során készült munkáinak fotóiból összeállított esettanulmány, melynek témaköre a cukorbeteg láb teljes kezelési folyamatának bemutatása. A teljes kezelési folyamat bemutatható egy eseten keresztül, illetve akár több eseten keresztül is, ha a teljes kezelési folyamat bemutatása közben az adott vendégen nem kerülhet bemutatásra valamelyik, a speciális lábápolói feladatkörbe tartozó egyéb kiegészítő kezelés. A fotósorozat bemutatja az állapotfelméréstől kezdődően, a kezelés teljes folyamatát, az egyéb kiegészítő kezeléseket, az állapot változásait és az utolsó kép bemutatja az elért eredményt. Minden kezeléshez kapcsolódó fotó dokumentáció tartalmaz egy kezelés előtti, közbeni és elért eredmény fotót, amelyen a mesterjelölt és a kezelt terület együttesen kerül megjelenítésre

A feladathoz írásos anyagot is készítsen, amely tartalmazza:

A kezelés helyszínének, higiéniai és biztonsági feltételeit, szabályait.

A szabályozó rendeletekre, ellenőrzést végző hatóságokra való utalást.

A mesterjelöltre vonatkozó munkaköri feltételeket, ezek szükséges dokumentumait.

Az eset leírását, kezdve a modellválasztás indoklásától, a diagnosztizálás eredményeitől, a kezelési terven át, a biztonságos munkavégzés és a tevékenység követhetőségét biztosító, valamennyi szükséges dokumentumot.

A technológia választás indoklását.

A kezelés során felhasznált készítmények és hatóanyagai kiválasztásának indoklását, dokumentációját (pl. biztonsági adatlap).

Az eredmény szinten tartására ajánlott készítmények és hatóanyagaik kiválasztásának indoklását, valamint a házi ápolási tanácsadást is.

A speciális lábápolást kiegészítő, egyéb szolgáltatások balesetvédelmi elemzését és a szolgáltatások során felhasznált eszközök dokumentumait. (pl. hatósági bizonyítvány)

Az önértékelést is.

A portfóliót úgy készíti el, hogy előadás prezentációjaként, vagy oktatáson akár részben vagy egészben, a későbbi munkáját segítő anyag legyen. A prezentáció arra is alkalmas legyen, hogy a fejlődése állomásait, eredményeit ezen keresztül be tudja mutatni.

A portfólió írásos és fotódokumentációjának formai követelményei:

Az írásos dokumentumok A/4 méretben;

Felső, alsó margó 2,00 cm, a bal oldali 3 cm, jobb oldali margó 2,00 cm; Times New Roman betűtípussal és 12-es betűmérettel készülnek; oldalszámolás alul, középen helyezkedik el; a sortávolság 1,0. A fotókat tartalmazó portfólió elektronikus és nyomtatott formában is legalább 10 Megapixel minőségű fotók felhasználásával készül el.

A portfóliót papír alapon, nem módosítható-, biztonságosan tárolható-, befűzött/bekötött állapotban és PDF formátumban is le kell adni!

A portfólió bemutatása: prezentáció összeállításával, PowerPoint alkalmazással történik. A prezentáció minimum 15 és maximum 25 diából álljon.

A portfóliót bemutató prezentáció rendelkezésére álló idő: 25 perc + 5 perc= 30 perc, amiből az 5 perc a vizsgabizottság kérdéseire adott válaszok ideje vizsgázónként.

**A portfólió értékelésének sajátos szempontjai:**

a portfólió formai követelményének való megfelelés 5%

a portfólió szerkezete: logikus felépítés, esztétikus megjelenítés 5%

valamennyi, a feladat biztonságos, szakszerű elvégzését garantáló, adat és dokumentum bemutatása azok szakmai indoklásával 5%

modellválasztás indoklása 5%

az állapotfelmérés szakmai megfelelése 15%

az eset komplexitása, a probléma nehézsége megfelel -e a speciális lábapolói szintnek 10%

alkalmazott kezelés megválasztásának szakszerűsége 15%

kezelés kivitelezése (technológiák és anyaghasználatuk szakszerű bemutatása) 15%

a kezelés eredményei 10%

szakszerű tanácsadás a kezelés eredményének szinten tartására 5%

szakmai nyelv megjelenítése 5%

önértékelés mélysége 5%

**A prezentáció értékelésének sajátos szempontjai:**

a mesterjelölt alkalomhoz illő megjelenése 5%

szakmai tartalom minősége 20%

előadás logikus felépítése 15%

előadói stílus: felkészültség, magabiztosság, hitelesség 10%

szemléltetés minősége: a diák kreatív, rendezett megjelenítése, képek, ábrák minősége 5%

az idővel való gazdálkodás 5%

a vizsgabizottság kérdéseire adott válasz szakmai megfelelése 15%

önreflexió összetettsége 5%

logikus, rendszerben való gondolkodás 10%

szakmai kommunikáció a prezentáció során 10%

**6.3.1.2. Dokumentáció a vizsgamunka elkészítésének módjáról és folyamatáról:**

A portfólió papír alapon, nem módosítható-, biztonságosan tárolható-, befűzött/bekötött állapotban és PDF formátumban is elkészül, a vizsgát szervező területileg illetékes kamarának leadásra kerül 2 héttel a mestervizsga megkezdése előtt. A portfólió bemutatása prezentáció összeállításával, PowerPoint alkalmazással történik.

### **6.3.1.3. A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam:**

A portfóliót bemutató prezentáció rendelkezésére álló idő: 25 perc + 5 perc = 30 perc, amiből az 5 perc a vizsgabizottság prezentációval kapcsolatos kérdéseire adott válaszok ideje vizsgázónként.

### **6.3.1.4. A vizsgamunka százalékos aránya a projektfeladat teljes feladatsorán belül:**

Portfólió **10%** = Esettanulmány **5%** + Prezentáció **5%**

## **6.3.2. A vizsgatevékenység megnevezése: Speciális lábápoló mester különbözeti gyakorlati vizsga**

**6.3.2.1.** A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

### **2. vizsgarész**

#### **A gyakorlat helyszínén végzett Speciális lábápoló mester különbözeti gyakorlati vizsga**

##### I. vizsgamunka

Sorsolt modellen szakszerű és részletes állapotfelmérést végez a biztonságos munkavégzés érdekében. Állapotfelmérés alapján kezelési tervet állít fel a tevékenység követhetőségét biztosító módon a II. vizsgamunkára érkező modellen

A vizsgamunka ismertetése:

Elvégzi a speciális lábápolás állapotfelméréséhez szükséges előkészítő munkálatokat.

Elvégzi a II. vizsgamunkára érkező sorsolt modell szakszerű és részletes állapotfelmérését.

Az állapotfelmérés minden dokumentációját digitálisan szerkeszti, kitölti, menti.

Elvégzi a vendégkártyán történő adatrögzítést digitálisan és kitölteti a hozzájáruló és beleegyező nyilatkozatokat a GDPR szabályai szerint, menti digitálisan.

Kitölti a papír alapú diagnosztizáló lapot, mely előzetesen csak a láb vonalas rajzát tartalmazhatja, majd digitálisan rögzíti és menti azt.

Az állapotfelméréskor eltérő módszerekkel elvégzi a szubjektív és objektív tünetek, bőr- és körömváltozások, ortopédiai elváltozások vizsgálatát; a podoszkóppal végzett talpi nyomáspont mérés megállapításait digitálisan rögzíti.

Elkészíti, kitölti helyes állapotfelmérés alapján a kezelési tervet és rögzíti digitálisan a kezelés előtt készült fotókkal, valamennyi dokumentumot saját nevével ellátott mappába menti a vizsgaszervező területileg illetékes kamara adattárolójára.

A részletes állapotfelmérés alapján felállított kezelési tervét szóban indokolja a vizsgabizottságnak a felsoroltak alapján:

- tervezett technológiák, anyagok, eszközök,
- a talpi nyomáspont mérés eredményei alapján ajánlott speciális lábápolói egyéb kezelés,
- a tervezett tehermentesítő előnyei, hátrányai, kockázati tényezői,

- a szemölcskezelés módjai, javallatai, ellenjavallatai, kockázati tényezői,
- a tehermentesítők viselési, használati, balesetvédelmi előírásai,
- termékajánlás a kezelés eredményének szinten tartására.

Kezelési tervéhez csatolja a szakorvosi javaslatot.

Az I. vizsgamunkához tartozó értékelés sajátos szempontjai:

- előkészítő munkálatok **5 %**
- állapotfelmérés digitális dokumentációja, vendégkártya, diagnosztizáló lap, kezelési terv szerkesztése, kitöltése, mentése **15 %**
- helyes állapotfelmérés **30 %**
- szakszerű kezelési terv **30 %**
- szóbeli indoklás a vizsgabizottságnak **20 %**

6.3.2.2. Dokumentáció az I. vizsgamunka elkészítésének módjáról és folyamatáról:

Az állapotfelmérés dokumentációi: vendégkártya, diagnosztizáló lap, kezelési terv, hozzájáruló-, beleegyező nyilatkozatok, szakorvosi javaslat.

Vendégkártya: a vizsga modell személyes adatait tartalmazza, mely digitálisan kerül szerkesztésre, kitöltésre. Mentésre a kezelési terv részeként PDF formátumban a mesterjelölt nevével ellátott mappába kerül.

Diagnosztizáló lap: a láb vonalas rajzán kívül nem tartalmazhat szakmai vonatkozású állapotfelmérő szempontokat, vagy egyéb vezetett szakmai ismeretet. A mesterjelölt megkapja a vizsgaszervező területileg illetékes kamarától papír alapon, melyet a kitöltést követően a kezelési terv részeként elment PDF formátumban, a mesterjelölt nevével ellátott mappába.

Kezelési terv: digitálisan kerül szerkesztésre, kitöltésre, mentése PDF formátumban a mesterjelölt nevével ellátott mappába. Tartalmazza az adott modellen elvégezhető speciális lábápoló kezelések előtti fotókat is.

Hozzájáruló-, beleegyező nyilatkozatok, szakorvosi javaslat: papír alapon kerül kitöltésre és digitálisan kerül mentésre a kezelési terv részeként PDF formátumban a mesterjelölt nevével ellátott mappába.

Az állapotfelmérés dokumentációjának a mesterjelölt nevével ellátott mappába történő mentése a vizsgát szervező területileg illetékes kamara adattárolóján.

6.3.2.3. A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam:

50 perc + 10 perc szóbeli indoklás összesen: **60 perc**

6.3.2.4. A vizsgamunka százalékos aránya a projektfeladat teljes feladatsorán belül:

15 %

II. vizsgamunka

Állapotjavító feladatot lát el speciális problémákkal terhelt lábon, bőr- és körömváltozások kezelésével, ortopédiai elváltozások tehermentesítésével, innovatív, kombinált technológia alkalmazásával, tanácsadással.



## A II. vizsgamunka ismertetése:

- Helyes diagnosztizálás alapján az előzetesen elkészített kezelési tervét papír alapon hozza magával, melyet a talpi nyomáspont mérés eredményeinek figyelembevételével indokol a vizsgabizottságnak.
  - Az adott feladatnak és a higiéniai feltételeknek megfelelően, a gyártó utasításai szerint alkalmazza a felhasznált anyagokat, eszközöket, védőeszközöket.
  - A terhelt láb bőr- és körömelváltozásainak kezelését innovatív, kombinált technológiával végzi:
    - bőrelváltozások kezelése: pl. bőrkeményedés, sarokrepedés, lábujj közti tyúkszemek és kipállás, vírusos, bakteriális, gombás eredetű bőrelváltozások, egyéb elszarusodási rendellenességek;
    - körömelváltozások kezelése: pl. deformált-, benőtt-, cső-, megvastagodott-, alaptól elemelkedett-, dupla-, sérült-, gombás köröm
- A bőr és körömelváltozások közül legalább 4 db bőr- és 3 db körömelváltozás kezelését végzi.
- Szemölcsöt ecsetel orvosi javaslatra, az orvos által előírtak szerint. Szóban indokolja a vizsgabizottságnak a szemölcskezelés módjait, javallatait, ellenjavallatait, kockázati tényezőit. Csatolja kezelési tervéhez a szemölcs ecsetelésre vonatkozó szakorvosi javaslatot (csak lelet nem megfelelő).
  - Az ortopédiai elváltozásokat tehermentesíti innovatív, 3D-s kombinált, egyedi tehermentesítőkkal.
  - Indokolja a vizsgabizottságnak az alkalmazott tehermentesítő előnyeit, hátrányait kockázati tényezőit.
  - Szakszerű tájékoztatást ad a tehermentesítők viseléséről, felhívja vendége figyelmét a tehermentesítők használatának balesetvédelmi előírására.
  - Terméket ajánl a kezelés eredményének szinten tartására.

## A vizsgamunka értékelésének szempontjai:

- Helyes diagnosztizálás, kezelési terv indokolása szakmai felelősségének tudatában **10 %**
- Az adott feladatnak és a higiéniai feltételeknek megfelelően, a gyártó utasításai szerint alkalmazza a felhasznált anyagokat, eszközöket, védőeszközöket **5%**
- Az innovatív, kombinált lábápolást a higiéniai szabályok betartásával, szakszerűen, sérülésmentesen a közegészségügyi előírásoknak megfelelően végzi **10%**
- A bőrelváltozások kezelése: pl. bőrkeményedés, sarokrepedés, lábujj közti tyúkszemek és kipállás, vírusos, bakteriális, gombás eredetű bőrelváltozások, egyéb elszarusodási rendellenességek kezelése szakszerű, sérülésmentes **20%**
- A körömelváltozások kezelése: pl. deformált-, gombás-, benőtt-, cső-, megvastagodott-, sérült-, alaptól elemelkedett-, dupla köröm kezelés szakszerű, sérülésmentes **15%**
- Orvosi javaslat értelmezése, szemölcs ecsetelése, lefedése, szemölcskezelés módjainak, javallatainak, ellenjavallatainak, kockázati tényezőinek indoklása **10%**

- Tehermentesítés: egyedi tehermentesítő készítése. A tehermentesítő viselésének előnyeinek, hátrányainak, kockázati tényezőinek indoklása **25%**
- Tanácsadás és termékajánlás a kezelés eredményének szinten tartására és a tehermentesítő biztonságos viselésére **5%**

#### **6.3.2.2. Dokumentáció a II. vizsgamunka elkészítésének módjáról és folyamatáról:**

Az állapotfelmérés papír alapú, előzetesen elkészített dokumentációja (vendégkártya, diagnosztizáló lap, kezelési terv, hozzájáruló és beleegyező nyilatkozatok, orvosi javaslat).

#### **6.3.2.3. A II. vizsgamunka megoldására rendelkezésre álló időtartam: 120 perc**

#### **6.3.2.4. A II. vizsgamunka százalékos aránya a projektfeladat teljes feladatsorán belül: 20%**

**III. Szakmai rendezvényen gyakorlati bemutatót tart a gombás és a benőtt köröm legkorszerűbb körömkorrektációs kezelési módjairól a teljes kezelési folyamat elvégzése során. A bemutatott eljárást- az adott modellre vonatkozóan- a felhasznált korrektációs eszközökről, anyagokról, kockázati tényezőiről szóló magyarázattal és a biztonságos viseléséről szóló tanácsadással kíséri.**

#### **A III. vizsgamunka ismertetése:**

- Helyes állapotfelmérés alapján a papír alapú kezelési terv elkészítése és indoklása a helyszínen.
- Az adott feladatnak és a higiéniai feltételeknek megfelelően, a gyártó utasításai szerint alkalmazza a felhasznált anyagokat, eszközöket, védőeszközöket.
- Szakmai bemutatóján kombinált és/vagy innovatív módszer alkalmazásával teljes kezelést végez.
- Benőtt körömöt fokozott fertőtlenítés mellett, innovatív eljárással kezel, tamponál és fedő kötözéssel lát el.
- Gombás körömöt és a körülötte lévő bőrt kombinált módszerrel önállóan, kompetencia határain belül kezeli.
- Körömprotézist gomba ellenes hatóanyaggal ellátott, professzionális anyaggal készít.
- Körömdeformitás kezelésére szakszerűen megválasztott orthonyxia eljárást alkalmaz (kivéve a műanyag pántos ragasztható szabályzók). Indokolja az adott körömdeformitáshoz megválasztott körömszabályozó technológia alkalmazásának előnyeit, hátrányait, javallatait, ellenjavallatait, kockázati tényezőit.
- Szakszerű tájékoztatást ad az általa választott legmegfelelőbb, körömkorrektációs kezelési eljárások alkalmazásairól, anyagairól, eszközeiről, kockázati tényezőiről.

#### **A III. vizsgamunka értékelésének szempontjai:**

- Helyes diagnosztizálás alapján kezelési terv indokolása **10%**

- Az adott feladatra vonatkozó szolgáltatás a munkabiztonsági, higiéniai, közegészségügyi feltételeknek megfelelő, szakszerű **10%**
- A bőr kezelése kombinált technológia szakszerű alkalmazásával **5%**
- A benőtt köröm kezelése szakszerű, sérülésmentes, a benőtt körömsarok eltávolítása, tamponálása, (seb)fertőtlenítése, intelligens kötszerek alkalmazása **15%**
- Gombás köröm és a körülötte lévő bőr sérülésmentes letisztítása, anyagcsoportnak és technológiának megfelelő előkészítése a körömprotézis felhelyezéséhez, modellezéséhez **20%**
- Gombás vagy deformált körmön körömprotézis elkészítése, anyagválasztásának indoklása **15%**
- Deformált/benőtt körömrre szakszerű körömszabályozó eljárás megválasztása, alkalmazása **20%**
- Szakszerű tájékoztatás a körömkorrekciónak biztonságos viselésének feltételeiről **5%**

#### **6.3.2.2. Dokumentáció a III. vizsgamunka elkészítésének módjáról és folyamatáról:**

Papír alapú kezelési terv összeállítása a vizsga helyszínén vendégekártya, diagnosztizáló lap kitöltésével, hozzájáruló-, beleegyező nyilatkozatok, valamint biztonsági adatlapok és felhasznált anyagok hatósági igazolásainak csatolásával.

#### **6.3.2.3. A III. vizsgamunka megoldására rendelkezésre álló időtartam: 120 perc**

#### **6.3.2.4.A III. vizsgamunka százalékos aránya a projektfeladat teljes feladatsorán belül: 25%**

**IV. Duális képzőhelyen történő gyakorlati oktatás alkalmával a cukorbeteg láb teljes kezelését végzi a megelőző és az utókezelő eljárások bemutatása során. Az elvégzett kezeléstről, termékértékesítésről elektronikus számlát állít ki.**

#### A IV. vizsgamunka ismertetése:

- Elvégzi a speciális lábápolói szolgáltatás előkészítő műveleteit: tisztítja, fertőtleníti a munkakörnyezetét; tisztítja, fertőtleníti, sterilizálja a munkaeszközeit.
- Elvégzi a cukorbeteg láb állapotának szakszerű és részletes állapotfelmérését.
- Az állapotfelmérés alapján elkészíti a kezelési tervét és rögzíti IKT eszközökkel.

A kezelési terv elkészítéséhez elvégzi/ meghatározza:

- az adatrögzítést és kitölteti a hozzájáruló nyilatkozatokat a GDPR szabályai szerint.
- eltérő módszerekkel a szubjektív és objektív tünetek vizsgálatát, megállapításait rögzíti.
- az ortopédiai elváltozások vizsgálatát kézi és gépi eszközökkel, eredményeit rögzíti
- bőr- és körömelváltozások vizsgálatát, eredményeit elemzi és rögzíti
- a keringési rendellenességek és idegellátási zavarok vizsgálatát, eredményeit elemzi és rögzíti
- az állapotfelmérést cukor beteg lábon, saját hatáskörébe tartozó mérési eszközök használatával (tip-therm, monofilamentum, hangvilla) elvégzi eredményeit elemzi és rögzíti
- a szakorvossal, egészségügyi ellátóval, gyógyszerésszel történt konzultáció eredményeinek és javaslatainak rögzítését elvégzi, ha az adott eset ezt indokolja

- a cukorbeteg lábön alkalmazható speciális kezelési technológiák kézi és gépi eszközeinek kiválasztását elvégzi, a javallatok, ellenjavallatok, kockázati tényezők figyelembevételével
  - cukor beteg láb ápolásához használható anyagok kiválasztását, összetételük, hatóanyaguk, bőrre gyakorolt hatásuk figyelembevételével
  - a házi ápolási tanácsadást a kezelési eredmény szinten tartásának érdekében
  - a kezelések gyakoriságának meghatározását.
- Elmagyarázza oktatóként tanulóinak (vizsgabizottságnak) a kezelési tervében rögzített megállapítások összefüggéseit, különös tekintettel a lábön cukorbetegségre utaló jelekre/ jellemző tünetekre, megjelenő elváltozások okaira, speciális lábápolói feladataira.
  - Elvégzi kompetencia határain belül a speciális lábápolást, a cukorbetegség lábön megjelenő bőr- és körömelváltozásainak kezelését:
    - bőrelváltozásokat kezel: pl. hyperkeratózist, tyúkszem, sarokrepedést, egyéb kompetenciahatárain belül kezelhető bőrelváltozásokat,
    - körömelváltozásokat kezel: pl. alaptól emelkedett-, megvastagodott-, felrostozódott-, benőtt-, cső-, gombás-, deformált, sérült körmöt.
  - Körömkorrekción eljárásokat végez: körömszabályozást végez és körömprotézist készít.
  - Tehermentesítést végez talpi nyomáspont mérés alapján, 3D-s, egyedi tehermentesítőt készít az ortopédiai elváltozásokra.
  - Fedőkötést alkalmaz tyúkszem-, benőtt köröm-, sarokrepedés kezelése után. Szükség esetén intelligens kötszert alkalmaz.
  - Elvégzi kompetencia határain belül a cukorbeteg láb bőr- és köröm ápolási feladatait.
  - Elvégzi a speciális lábápolói szolgáltatás befejező műveleteit:
    - higiéniai feladatokat végez
    - szelektíven gyűjti a veszélyes hulladékot
    - kezelési eredmény szinten tartására, professzionális lakossági kiserelésű terméket ajánl és értékesít, figyelembe véve a fogyasztóvédelmi szabályokat
    - szolgáltatáshoz kapcsolódó számlázási és pénzkezelési feladatokat végez, az elvégzett szolgáltatásról, termék értékesítésről elektronikus számlát állít ki

#### A vizsgamunka értékelésének szempontjai:

- A speciális lábápolói szolgáltatás előkészítő műveletei **5%**
- Az állapotfelmérés alapján a kezelési terv elkészítése és rögzítése IKT eszközökkel **10%**
- A kezelési terv összefüggéseinek magyarázata **15%**
- Bőrelváltozások szakszerű kezelése **20%**
- Körömelváltozások szakszerű kezelése **15%**
- Körömszabályozás technológiájának kivitelezése **5%**
- Körömprotézis technológiájának kivitelezése **5%**
- Kezelés utáni tehermentesítés **15%**
- A szolgáltatás befejező műveletei: **5%**
- Elektronikus számlázás **5%**

### **6.3.2.2. Dokumentáció a IV. vizsgamunka elkészítésének módjáról és folyamatáról:**

Kezelési terv összeállítása a vizsga helyszínén IKT eszközökkel, az I. vizsgamunkánál meghatározottak szerint.

### **6.3.2.3. A IV. vizsgamunka megoldására rendelkezésre álló időtartam: 180 perc**

### **6.3.2.4. A IV. vizsgamunka százalékos aránya a projektfeladat teljes feladatsorán belül:** 30%

#### **A vizsgatevékenységek értékelésének további szempontjai:**

- A projektfeladat csak akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám 81%-át elérte vizsgamunkánként.
- A mestervizgabizottság a mesterjelölt munkáját az előzetesen a vizsgaszervező által elkészített és vizgabizottság által jóváhagyott értékelőlap alapján értékeli minden vizsgamunka esetén. Az értékelőlapokat objektíven értékelhető szempontok szerint kell elkészíteni a KKK-ban (Képzési és Kimeneti Követelmények) meghatározottak alapján.
- A vizsgamunka része minden esetben a feladatoknak megfelelő modell biztosítása a mesterjelölt által. Ha a mesterjelölt nem a feladatnak megfelelő modellt hozott a különböző mestervizsgára, vagy a speciális lábápolói kezelést kizáró állapot a vizsga helyszínén derül ki, akkor a vizsgamunka követelményeit az a vizsgázó nem teljesítette, aki az adott modellt biztosította.
- Csak a vizsgaidő alatt teljesen befejezett, kész munka értékelhető. Ha a mesterjelölt a teljes vizsgamunkát időben nem fejezi be, vagy a modellnek sérülést okoz és tevékenysége egészségkárosodást, állapotromlást eredményez, akkor az adott vizsgamunka elvégzése nem felelt meg minősítést kap. Egészségkárosító kockázatot eredményező munka szintén nem felelt meg minősítést eredményez (pl. cukorbeteg lábon benőtt körömsarok eltávolítása közben okozott sérülés)!
- A Speciális lábápoló mester különbözőzeti vizsga interaktív feladatsor és a Speciális lábápoló mester különbözőzeti gyakorlati vizsga vizsgamunkáinak eredményei csak akkor átlagolhatók a vizsgatevékenység eredményének megállapításához, ha a vizsgázó a Speciális lábápoló mester különbözőzeti vizsga interaktív feladatsort és a Speciális lábápoló mester különbözőzeti gyakorlati vizsga I. II. III. IV. vizsgamunkáinak mindegyikét külön-külön eredményesen teljesítette. Ha bármelyik vizsgamunka értékelése külön-külön nem éri el százalékban kifejezve a megfelelt szintet, a gyakorlati vizsga eredménye nem felelt meg minősítést kap. A mesterjelöltnek csak az eredménytelen Speciális lábápoló mester különbözőzeti vizsga interaktív feladatsort vagy a Speciális lábápoló mester különbözőzeti gyakorlati vizsga sikertelen vizsgamunkáit kell a javítóvizsgáján megismételni.
- Az egyes vizsgamunkákat a bizottság szakaszonként értékeli. Pl. a gombás köröm előkészítése a körömprotézis felhelyezése előtt, kezelt felület ellenőrzése tamponálás vagy fedőkötés előtt stb.

A mesterjelöltnek a vizgabizottság adott feladattal kapcsolatos szakmai kérdéseire a meghatározott vizsgaidőn belül kell választ adnia, ami a feladat és az értékelés részét képezi.

Az összes vizsgamunka elvégzéséhez csak összetartozó anyagok, professzionális eszközök használhatók a gyártó előírása szerint.

Az összes vizsgamunka elvégzéséhez, professzionális Magyarországon forgalmazási engedéllyel rendelkező gép használható.

## **7. A mestervizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek:**

- Valamennyi eszköz, anyag, mely a Speciális lábápoló mester különbözeti vizsga Képzési és Kimeneti Követelményében szerepel, vagy az egyéb a kezeléshez szükséges a mesterjelölt biztosítja. Kivételt képez a nagyító lámpa, a számítógép internetkapcsolattal, projektor, tábla, professzionális vendégszék és munkaszék, műszer állvány, higiéniai berendezés, sterilizáló berendezés, szelektív hulladéktároló, a talpi nyomáspont mérés eszköze.

**Öltözet és egyéni védőeszközök:** fertőtleníthető, vasalt, fehér, zárt munkaruházat, fehér zokni, fehér cipő vagy zárt papucs, szájmaszk, egyszer használatos gumikesztyű. Szükség esetén: fehér munkaruházat felett egyszer használatos steril köpeny-ruha, hajháló. **Kliens/vendég öltözet:** szükség esetén szájmaszk, hajháló, egyszer használatos köpeny-ruha.

**Köröm- és bőrkezelő orvosi acélból készült alap műszerkészlet:** körömkaparó, véső (keskeny, közepes, széles), szemző (keskeny, közepes, széles), kör alakú lencse, ovális lencse, tyúkszemkés, kis tyúkszemkés, talpkés, sarokkés, reszelő, gyémántporos fémreszelő, egyszer használatos reszelők), körömvágó és bőrvágó olló, körömcső

**Textíliák:** fehér textíliák a kezelésekhöz, vagy egyszerhasználatos törölközők, kendők, leterítők

**Bőrtisztítás:** áztatótál és egyéb tisztításhoz szükséges eszközök és anyagok

**Bőrpuhítás anyagai:** speciális bőrpuhító anyagok

**Fertőtlenítés anyagai:** bőr-, eszköz-, felület-, sebfertőtlenítők

**Bőr- és körömkezelés anyagai és eszközei:** köröm és bőrelváltozás kezeléséhez, köröm és bőr ápolási módhoz szükséges eszköz és anyag

**Egyszer használatos eszközök:** szikepengék és nyelek

**Véső (inkarnátor)** cserélhető pengékkal

**Szemző (medihalter)** cserélhető pengékkal

**Exkavator:** körömsarok kiemelésére, tisztításra, tamponálásra, körömsánc vizsgálatra

**Csipeszek:** bőr-, körömdarabok kiemelésére

**Sarokcsípő lekerekített hegygel**

**Csőpők:** körömcsőpők, fejsípők

**Bőrcsípő és bőrvágó olló lekerekített hegygel**

**Számítógép internet kapcsolattal, projektor, tábla**

## **Digitális képrögzítés, archiválás eszköze**

**Körömkorrektció, orthonyxia anyagai, eszközei:** Spange és egyéb innovatív körömszabályozók speciális eszközei, anyagai

**Körömkorrektció körömprótezis eszközei és anyagai:** speciális, professzionális (gombásodás elleni hatóanyagot tartalmazó) anyagok és eszközök

**Tehermentesítők:** Professzionális egyedi, aktív, 3D-s az adott esetnek megfelelő innovatív tehermentesítő készítés anyagai és eszközei

## **Nyomáspontmérés eszközei (podoszkóp/ podográf)**

**Diagnosztizáló eszközök:** hangvilla, tip-therm, monofilament

**Sérülés, seb elsősegély ellátása, vérzéscsillapítás eszközei, és anyagai:** sebfedők, kötszerek, kötésrögzítők, vérzéscsillapítók, kötszervágó olló

**Speciális székek:** professzionális munkaszék, kezelőszék

**Lámpák:** nagyítós lámpa, polimerizációs lámpa

**Eszköztartók:** vesetál, rozsdá és savmentes acél műszertartó, műszer állvány

**Professzionális pedikürgép és frézerek:** vizes, por elszívós vagy kombinált pedikürgép. Frézerek: marók, hántolók, csiszolók, polírozók

**Higiéniiai berendezés:** ultrahangos eszköztisztító, ultrahangozható fertőtlenítő szerrel vagy egyéb, erre szolgáló innovatív eszköz és anyag

**Sterilizáló berendezés:** helyszínenként hitelesített, hatósági engedéllyel rendelkező sterilizáló berendezés, naprakész dokumentációval, amely lehet hőlégmenterizátor vagy autoklav

**Szelektív hulladékgyűjtők:** felhasznált textíliák, szikék stb. tárolása

**Kezelő helyiség a mestervizsgálóhoz:** a mindenkori hatályos jogszabályoknak megfelelően berendezett speciális lábapoló munkahely

### **7.1. A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja, és feltételei:**

A Magyar Kereskedelmi és Iparkamara Mesterképzési és Mestervizsga Szabályzata szerint.

### **7.2. A vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok:**

Az állapotfelmérés dokumentációja csak és kizárólag a vizsgafeladatok ismertetésében leírtak alapján használható/ készíthető el. A vizsgamunkák során végzett állapotfelméréskor a diagnosztizáló/állapotfelmérő lap nem tartalmazhat szakmai vonatkozású vizsgálati szempontokat (kivételt képez a II. vizsgamunka, mely előzetesen elkészített állapotfelmérő dokumentációt kér számon).

A 2. vizsgarész minden egyes vizsgamunkájához kell csatolni a hozzájáruló beleegyező nyilatkozatokat a GDPR rendeletben foglalt követelményeknek megfelelően. A felhasznált anyagok esetén szintén csatolni kell a kezelési tervéhez a biztonsági adatlapokat és a kezeléseik során felhasznált anyagok, eszközök hatósági igazolását, amennyiben azt jogszabály előírja.

A mesterjelöltnek, a vizsgamunkáknak megfelelő számú modellt kell biztosítania a speciális lábapoló mester különbözeti vizsgára.

A portfólió papír alapon, nem módosítható-, biztonságosan tárolható-, befűzött/bekötött állapotban és PDF formátumban is elkészül, a vizsgát szervező területileg illetékes kamarának leadásra kerül 2 héttel a mestervizsga megkezdése előtt.

**7.3. A vizsgatevékenységek megszervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra vonatkozó sajátos feltételek:(amennyiben releváns) -**