

## FELNŐTTKÉPZÉSI SZAKMAI PROGRAMKÖVETELMÉNY

### 1. a) A SZAKMAI PROGRAMKÖVETELMÉNY MEGNEVEZÉSE

Shiatsu-terapeuta

### b) SZAKMAI VÉGZETTSÉG MEGNEVEZÉSE

Shiatsu-terapeuta

Szakmai programkövetelmény azonosító száma:	SzPk-00146-16-01 5 03 3 /1
Szakmai programkövetelmény érvényessége	2016-11-24

### 2. A SZAKMAI VÉGZETTSÉGGEL MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁKKAL

egy adott tevékenység, munkaterületi feladat magasabb szinten gyakorolható

### 3. A SZAKMAI PROGRAMKÖVETELMÉNY MODULRENDSZERŰ

igen

programkövetelmény modul azonosító száma	modul megnevezése
SzPk-00146-16-01 5 03 3 /1 /M-01	A távol-keleti gyógyászat és filozófia
SzPk-00146-16-01 5 03 3 /1 /M-02	A nyugati orvosláshoz és lélektanhoz tartozó elméletek
SzPk-00146-16-01 5 03 3 /1 /M-03	A shiatsu gyakorlati alapjai
SzPk-00146-16-01 5 03 3 /1 /M-04	A shiatsu terápia gyakorlata

### 4. AZ OKJ-BAN SZEREPLŐ AZON SZAKMACSOPORT, AMELYBE A PROGRAMKÖVETELMÉNY BESOROLHATÓ

1 - Egészségügy

### 5. AZ EKKR-HEZ KAPCSOLÓDÓ MAGYAR KÉPESÍTÉSI KERETRENDSZER SZERINTI SZINTJÉNEK MEGHATÁROZÁSÁRA ÉS BESOROLÁSÁRA VONATKOZÓ MEGJELÖLÉSE

5 - szint

### 6. A SZAKMAI VÉGZETTSÉG JELLEGÉTŐL FÜGGŐEN A KÉPZÉS MEGKEZDÉSÉHEZ SZÜKSÉGES BEMENETI FELTÉTELEK

**Iskolai előképzettség**

érettségi végzettség

**Szakmai előképzettség**

a javaslatban szereplő, OKJ szerinti szakmacsoportba tartozó szakképesítés(ek), és/pedig

54 726 01 Gyógy- és sportmasször

### **Egészségügyi alkalmassági követelmények**

szükséges, éspedig:

foglalkozás-egészségügyi vizsgálat

### **Előírt gyakorlati idő**

nem szükséges

### **Egyéb feltételek**

szükséges, éspedig:

Gyógy- és sportmasször szakképesítés hiányában a képzés megkezdhető Alternatív mozgás- és masszázsterapeuta (AMM) képesítés vagy BA pszichológia szakos diploma birtokában.

## **7. A SZAKMAI VÉGZETTSÉGGEL ELLÁTHATÓ LEGJELLEMZŐBB TEVÉKENYSÉG, VAGY MUNKATERÜLET RÖVID LEÍRÁSA**

A shiatsu-terapeuta támogatja a hozzá forduló kliensek egészségmegőrzését illetve gyógyulását a shiatsu terápiában használt módszerek szakszerű alkalmazásával. A távol-keleti orvoslás holisztikus megközelítése alapján, a kikérdezés, megtekintés és érzékelés útján szerzett információk révén állapotfelmérést végez. Személyre szabott terápiás tervet készít, a konkrét shiatsu kezelést ennek megfelelően, a kliens aktuális állapotához igazítva valósítja meg. A beszélgetés során információt nyújt a shiatsu hatásmechanizmusáról és a kezelés során szerzett tapasztalatairól.

## **8. SZAKMAI VÉGZETTSÉGGEL BETÖLTHETŐ MUNKAKÖR MEGNEVEZÉSE ÉS BESOROLÁSA**

<b>FEOR főcsoport megnevezése</b>	<b>FEOR száma</b>	<b>Foglalkozás megnevezése</b>	<b>A szakmai végzettséggel legjellemzőbben ellátható tevékenység, munkaterület</b>
3. Egyéb felsőfokú vagy középfokú képzettséget igénylő foglalkozások	3327	Alternatív gyógymódok alkalmazásának segítője	shiatsu-terapeuta

## **9. A SZAKMAI VÉGZETTSÉG MEGSZERZÉSÉHEZ SZÜKSÉGES KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÖSSZÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA**

**A képzés "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?**

Nem releváns

**A képzés "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?**

Igen

<b>Csoportos felkészítés</b>	<b>Minimum</b>	<b>Maximum</b>
<b>A képzés összóraszám</b>	500	750
<b>Elméleti képzés idő aránya (%)</b>	40	
<b>Gyakorlati képzés idő aránya (%)</b>	60	

**A képzés "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?**

Nem releváns

#### **10. A SZAKMAI VÉGZETTSÉG MEGSZERZÉSÉT IGAZOLÓ DOKUMENTUM KIADÁSÁNAK FELTÉTELEI**

1. a képzés felnőttképzési szerződésben megjelölt óraszámának hetven százalékán való részvétel, és
2. a szakmai záró beszámoló sikeres teljesítése

### 3.1. PROGRAMKÖVETELMÉNY MODUL RÉSZLETES BEMUTATÁSA

A programkövetelmény modul azonosító száma	SzPk-00146-16-01 5 03 3 /1 /M-01
A programkövetelmény modul megnevezése	A távol-keleti gyógyászat és filozófia

#### 3.1.1. A KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA

A modul "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

A modul "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	70	100
Elméleti képzés idő aránya (%)	80	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	20	

A modul "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

#### 3.1.2. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK LEÍRÁSA

A legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület ellátásához szükséges szakmai kompetenciákat leíró szakmai ismeretek, készségek és személyes kompetenciák, társas kompetenciák és módszerkompetenciák tanulási eredmények szerinti leírása

Tudás	Képesség	Attitűd	Felelősség, autonómia
Ismeri a távol-keleti orvoslás történetét, alapfogalmait, jellegzetességeit, és a hozzá tartozó filozófiát, a taoizmust.	Képes a távol-keleti orvoslásról autentikus információk átadására mindenki számára érthető módon. Értelmezni tudja a gyógyítással kapcsolatos alapfogalmakat. Segíti kliensét abban, hogy életét, problémáit többféle megközelítésből megérthesse.	Nyitott az emberiség egyetemes kulturális kincséhez tartozó tudás befogadására.	A távol-keleti gyógyászatról szerzett tudásanyagból felelősségteljesen oszt meg információkat a kliensével.
Ismeri a Hagyományos Kínai Orvoslásban használt fogalmakat, az energia, a jin-jang, az öt átváltozási fázis és a szervóra elméletét.	A jin-jang, az öt átváltozási fázis és a szervóra elméletét össze tudja kapcsolni a mindennapi élet gyakorlatával, és ennek megfelelően tudja orientálni a hozzá fordulókat.	Hozzáállásával az emberi teljességről alkotott keleti elképzeléseket törekszik hitelesen képviselni.	A keleti, holisztikus megközelítést az orvos által felállított diagnózissal és nyugati terápiával összhangban felelősségteljesen alkalmazza a saját életében és kliense segítségével is.

Ismeri a 12 meridián és a két fő vezeték lefutását, fontos pontjait, indikációit, valamint a Yu és Bo pontok helyét, szerepét.	Képes az egyes testrészeket, szerveket és tüneteket bizonyos meridiánokhoz társítani. Képes a meridiánokról autentikus információk átadására mindenki számára érthető módon.	Törekszik önismeretét, személyiségét folyamatosan fejleszteni, életvitelét harmonikussá tenni.	Önállóan érzékeli a 12 meridián, a két fő vezeték, a Yu és a Bo pontok energetikai állapotát.
Ismeri a keleti diagnózis alapvető módszereit, a kikérdezés, a megtekintés és a tapintás specifikus eszközeit.	A keleti diagnosztikai módszerekkel képes a kezelésben elsődlegességet élvező szempontokat felállítani. Képes tájékoztatást adni, hogy a remélt változáshoz milyen hosszú terápiás időszakra van szükség.	Hozzáállása intuitív, a jobb agyfélteke dominanciáján alapul, holisztikus, személyes.	Önállóan és felelősségteljesen alkalmazza a keleti diagnosztikus módszereket.
Ismeri a shiatsu történetét, fejlődését, irányzatait és aktuális helyzetét a világban és Magyarországon.	Képes shiatsu társadalmi helyzetéről, különböző irányzatairól tájékoztatást adni.	Más módszerekkel szemben tolerancia, a shiatsuval szemben elkötelezettség jellemzi.	Világosan látja a saját szerepét és felelősségét a shiatsu világában.
Ismeri a japán gyógyászathoz tartozó elméletet a kyo-jitsu állapotokról, a betegségek kialakulásáról, a homeosztázis fenntartásáról, a makrobiotikáról, a hara és a hát diagnosztikus területeiről, az alkati és állapotról szóló testi jelekről	Képes a kyo-jitsu állapotokról, a betegségek kialakulásának folyamatáról, a makrobiotikáról, a diagnosztikus jelekről szóló ismereteit befogadhatóan közvetíteni.	Törekszik a magas színvonalú és pontos elméleti tudás elsajátítására. Jó helyzetfelismerő képességekkel rendelkezik.	Felelősséggel adja át a japán gyógyászathoz tartozó, a test működéséről szóló információkat, nem ítéleteket mond, hanem tapasztalatait, javaslatai vannak.
Ismeri a Masunaga meridiánok rendszerét, fontosságát, pontos lefutásukat.	Képes az egyes testrészeket, szerveket és tüneteket a megfelelő Masunaga meridiánokhoz társítani.	Az egység átlátására törekszik, pontosság, alaposág jellemzi a meridiánok ismerete terén.	A kiválasztott meridiánok kezeléséről, a kezelés jellegéről szakmai kompetenciahatárait figyelembe véve, felelősségteljesen dönt.
Ismeri a csakrák rendszeréhez kapcsolódó tanításokat.	Képes a csakrák rendszerét használni a kezelésben.	Nyitott a kliens változásainak követésére, és törekszik a kezelés menetét ehhez igazítani.	Önállóan dönt arról, hogy az adott helyzetben milyen módszerekkel segít.
Ismeri a zen buddhizmus filozófiáját, világértelmezését, alapvető válaszait, kapcsolatát a shiatsuval.	Képes a kezelési helyzetekben a zen buddhista filozófiát követni.	A hozzá fordulót egyenrangú félnek, partnerének tekinti, és törekszik az általa ismert leghatékonyabb módon támogatni.	Önállóan, saját meggyőződésével összhangban dönt arról, hogy milyen mélységben képviseli a zen buddhista tanításokat.

Ismeri a keleti öngyógyító-önfejlesztő mozgásrendszerek alapelveit, módszereit, konkrétan ismeri a Do-in elméletét, módszertanát, használatának előnyeit.	Képes a Do-inról hitelesen, a saját tapasztalatai alapján meggyőzően beszélni. Segíti kliensét abban, hogy felismerje saját felelősségét a gyógyulásában.	Elfogadó, megértő a különböző mozgások kivitelezésének nehézségeivel küzdőkkel szemben.	A keleti önfejlesztő módszerek felelősségteljes alkalmazásával segíti kliensét abban, hogy aktívan, saját felelősségének tudatában tegyen az állapota javulásáért.
---	---	---	--

#### A tervezett képzés munkaerő-piaci relevanciája

Napjainkban egyre nagyobb az igény olyan egészségmegőrző és gyógyító módszerek iránt, amelyek kiegészítik a hagyományos, nyugati orvoslásban használt terápiákat. A shiatsu (siacu) a hagyományos kínai orvoslás (HKO) tudására és tapasztalataira épülő komplementer terápiás eljárás, amely az egészség megtartásának, különböző fájdalma, betegségek kezelésének hatékony eszköze lehet. A képzést elvégző önálló munkavállalóként képes preventív és kiegészítő alternatív kezelésekkel segíteni egészséges, és orvosi diagnózissal rendelkező civilizációs betegségekben szenvedő embereket. A shiatsu az egészségmegőrzésen és az egészségtudatosságra nevelésen keresztül nemzetgazdasági haszonnal járhat, hiszen enyhítheti a társadalombiztosításra nehezedő terheket. A shiatsu-terapeuta tevékenysége a jelenlegi nyugat-európai gyakorlat alapján stabil megélhetést biztosít, és folyamatos lehetőséget kínál egy etikus, társadalmi felelősséggel rendelkező életmodell követésére.

### 3.2. PROGRAMKÖVETELMÉNY MODUL RÉSZLETES BEMUTATÁSA

A programkövetelmény modul azonosító száma	SzPk-00146-16-01 5 03 3 /1 /M-02
A programkövetelmény modul megnevezése	A nyugati orvosláshoz és lélektanhoz tartozó elméletek

#### 3.2.1. A KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA

A modul "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

A modul "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	30	50
Elméleti képzés idő aránya (%)	80	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	20	

A modul "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

#### 3.2.2. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK LEÍRÁSA

A legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület ellátásához szükséges szakmai kompetenciákat leíró szakmai ismeretek, készségek és személyes kompetenciák, társas kompetenciák és módszerkompetenciák tanulási eredmények szerinti leírása

Tudás	Képesség	Attitűd	Felelősség, autonómia
Ismeri az oszteopátia elméletét, jellegzetességeit, módszereit, a mozgásszervrendszer struktúráinak kóros eltéréseit.	Az oszteopátia megközelítéséről, módszereiről képes autentikus információk átadására mindenki számára érthető módon.	Elkötelezett, hogy tudása legjavát adja a mozgásszervrendszer gyógyulásának segítése érdekében.	Az oszteopátiáról szerzett tudásanyagból felelősségteljesen oszt meg információkat a kliensével.
Ismeri a cranio-sacralis terápia elméletét, jellegzetességeit, alapszereit.	A cranio-sacralis terápia megközelítéséről, módszereiről képes autentikus információk átadására mindenki számára érthető módon.	Elkötelezett, hogy tudása legjavát adja az agyhártyarendszer harmonikus működésének segítése érdekében.	A cranio-sacrali terápiairól szerzett tudásanyagból felelősségteljesen oszt meg információkat a kliensével.
Ismer a shiatsuban használt modern, imaginációs módszerekből legalább két technikát.	Képes a tudatállapotát a belső technikák megfelelő kivitelezéséhez igazítani.	Nyitott a folyamatos fejlődésre és megújulásra. Igyekszik erősíteni kliense pozitív énképét, és segíteni érzékelése finomodását.	Felelősséget vállal az imaginációs technikák pontos kivitelezéséért.

Ismeri a kommunikációs elméleteket, a segítő beszélgetés pszichológiai alapjait, önismereti módszereket.	Felismeri kompetenciájának határait, a hozzá forduló lelkiállapotának súlyosságát.	Más szakemberekkel, pl. pszichológusokkal együttműködve betartja a kollegialitás szabályait. Figyelembe veszi kompetenciájának határait.	A kliens kezeléséről, a kezelés jellegéről szakmai kompetenciahatárait figyelembe véve, felelősségteljesen dönt.
Ismeri a vegetatív idegrendszer működését, a paraszimpatikus állapot létrehozásának fontosságát.	Képes hitelesen és meggyőzően beszélni a nyugati gyógyászathoz tartozó, tudományos, és a keleti, holisztikus megközelítés lényegéről.	Hozzáállása és magatartása nem kirekesztő, hanem elfogadó és megértő.	A kezelések menetéért, folyamatáért felelősséget vállal.
Ismeri a komplementer gyógyításhoz tartozó legfontosabb módszereket.	Képes a shiatsut a többi komplementer gyógyításhoz tartozó módszerekkel összevetni.	Tudását szakmai továbbképzéseken rendszeresen fejleszti. Szükség esetén más szakemberekhez való fordulást javasol.	Felelősségteljes döntést hoz arról, hogy az általa nyújtandó kezelések alkalmasak-e a kliens fennálló panaszainak hatékony enyhítésére.

#### A tervezett képzés munkaerő-piaci relevanciája

Napjainkban egyre nagyobb az igény olyan egészségmegőrző és gyógyító módszerek iránt, amelyek kiegészítik a hagyományos, nyugati orvoslásban használt terápiákat. A shiatsu (siacu) a hagyományos kínai orvoslás (HKO) tudására és tapasztalataira épülő komplementer terápiás eljárás, amely az egészség megtartásának, különböző fájdalmak, betegségek kezelésének hatékony eszköze lehet. A képzést elvégző önálló munkavállalóként képes preventív és kiegészítő alternatív kezelésekkel segíteni egészséges, és orvosi diagnózissal rendelkező civilizációs betegségekben szenvedő embereket. A shiatsu az egészségmegőrzésen és az egészségtudatosságra nevelésen keresztül nemzetgazdasági haszonnal járhat, hiszen enyhítheti a társadalombiztosításra nehezedő terheket. A shiatsu-terapeuta tevékenysége a jelenlegi nyugat-európai gyakorlat alapján stabil megélhetést biztosít, és folyamatos lehetőséget kínál egy etikus, társadalmi felelősséggel rendelkező életmodell követésére.



### 3.3. PROGRAMKÖVETELMÉNY MODUL RÉSZLETES BEMUTATÁSA

A programkövetelmény modul azonosító száma	SzPk-00146-16-01 5 03 3 /1 /M-03
A programkövetelmény modul megnevezése	A shiatsu gyakorlati alapjai

#### 3.3.1. A KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA

A modul "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

A modul "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	200	300
Elméleti képzés idő aránya (%)	30	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	70	

A modul "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

#### 3.3.2. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK LEÍRÁSA

A legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület ellátásához szükséges szakmai kompetenciákat leíró szakmai ismeretek, készségek és személyes kompetenciák, társas kompetenciák és módszerkompetenciák tanulási eredmények szerinti leírása

Tudás	Képesség	Attitűd	Felelősség, autonómia
Ismeri a shiatsuban alapvetően használt érintési technikákat: a tenyér nyomás, a mély, kitartott pontnyomás, a ringatás, a nyújtások technikáit.	Képes a shiatsu végzéséhez szükséges fizikai, energetikai és mentális állapotot létrehozni önmagában. Képes az érintés különböző minőségeit a gyakorlatban az igényeknek megfelelően alkalmazni.	Törekszik érintésének minőségét folyamatosan fejleszteni.	A shiatsuban használt érintési technikák kiválasztásában felelősséggel dönt, a kliens befogadásának és igényeinek megfelelően.
Ismeri a klasszikus és a Masunaga meridiánok kezelési pozícióit, lefutását, pontjait.	Képes a klasszikus és a Masunaga meridiánok mentén, megfelelő érintésekkel az energiaáramlás harmonizálására.	Intuitív hozzáállás, szakértelem jellemzi. A kezelés során tiszteletben tartja a partnere fájdalomküszöbét.	A kezelés menetének és technikáinak kiválasztásában felelősséggel dönt kliense befogadási képességének és igényeinek megfelelően.

Ismeri a két fő vezeték, valamint a Yu és Bo pontok kezelési módszereit.	Képes a két fő vezeték valamint a Yu és Bo pontok érintésével változást előidézni a harmónia megteremtése érdekében.	Intuitív hozzáállás, ugyanakkor szakértelem jellemzi.	A kezelés során biztosítja az intimitás megőrzését, óvja az emberi méltóságot és betartja az intimitás határait.
Ismeri a megfelelő kezelési pozíciók szabályait.	Képes alternatívák használatára kezelési pozíciókban.	Nyitott a kreatív kezelési megoldásokra.	Figyeli a kliens testének jellegzetességeit, mozgathatósági határait, ennek megfelelően, önállóan dönt a kezelési pozíciókról.
Ismeri a kyo-jitsu állapotok között érzékelhető minőségi különbségeket.	Képes a kyo-jitsu helyeken megfelelő érintés alkalmazására.	Érzékelését rendszeres gyakorlással folyamatosan finomítja.	Önállóan dönt az információk fontosságáról, rangsorolásáról, aktualitásáról.
Ismeri saját helyváltoztatásának szabályait a kezelés közben.	Képes a mozgását harmonikusan, hara-koncentrációval irányítani.	Mozgását rendszeres gyakorlással folyamatosan finomítja.	Felelősséget vállal saját mozgásának fejlesztéséért.
Ismeri saját testtartása harmonizálásának módszereit a gyakorlatban.	Képes a testtartását harmonikusan, hara-koncentrációval irányítani.	Testtartását rendszeres gyakorlással folyamatosan finomítja.	Felelősséget vállal saját testtartása fejlesztéséért.
Ismeri a kenbiki kezelés gyakorlati szabályait, indikációit.	Képes a kenbiki kezelés kivitelezésére.	Szem előtt tartja partnere igényeit, befogadása határait.	A kenbiki technikákból önállóan kiválasztott elemeket kliense állapotának megfelelően legjobb tudása szerint felelősségteljesen hajtja végre.
A saját egészsége fenntartására ismeri a Do-in, a Csi kung és a meditációs módszerek gyakorlatát.	Öngyógyító, harmonizáló gyakorlatokat, meditációt végez, képes saját testi-lelki-szellemi egészségének fenntartásához aktívan hozzájárulni.	Az egészség megtartása iránti elkötelezettség jellemzi.	Tudatosan követi saját testi-lelki-szellemi fejlődését, átlátja a preventív módszerek határait.

#### A tervezett képzés munkaerő-piaci relevanciája

Napjainkban egyre nagyobb az igény olyan egészségmegőrző és gyógyító módszerek iránt, amelyek kiegészítik a hagyományos, nyugati orvoslásban használt terápiákat. A shiatsu (siacu) a hagyományos kínai orvoslás (HKO) tudására és tapasztalataira épülő komplementer terápiás eljárás, amely az egészség megtartásának, különböző fájdalmak, betegségek kezelésének hatékony eszköze lehet. A képzést elvégző önálló munkavállalóként képes preventív és kiegészítő alternatív kezelésekkel segíteni egészséges, és orvosi diagnózissal rendelkező civilizációs betegségekben szenvedő embereket. A shiatsu az egészségmegőrzésen és az egészségtudatosságra nevelésen keresztül nemzetgazdasági haszonnal járhat, hiszen enyhítheti a társadalombiztosításra nehezedő terheket. A shiatsu-terapeuta tevékenysége a jelenlegi nyugat-európai gyakorlat alapján stabil megélhetést biztosít, és folyamatos lehetőséget kínál egy etikus, társadalmi felelősséggel rendelkező életmodell követésére.

### 3.4. PROGRAMKÖVETELMÉNY MODUL RÉSZLETES BEMUTATÁSA

A programkövetelmény modul azonosító száma	SzPk-00146-16-01 5 03 3 /1 /M-04
A programkövetelmény modul megnevezése	A shiatsu terápia gyakorlata

#### 3.4.1. A KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA

**A modul "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?**

Nem releváns

**A modul "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?**

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	200	300
Elméleti képzés idő aránya (%)	30	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	70	

**A modul "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?**

Nem releváns

#### 3.4.2. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK LEÍRÁSA

A legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület ellátásához szükséges szakmai kompetenciákat leíró szakmai ismeretek, készségek és személyes kompetenciák, társas kompetenciák és módszerkompetenciák tanulási eredmények szerinti leírása

Tudás	Képesség	Attitűd	Felelősség, autonómia
Ismeri a shiatsuban használt modern, oszteopátiás technikákat: a pólyák lazítását, az ízületek és a szalagok felszabadítását, a korrekciós módszerek gyakorlatát.	A szükséges strukturális korrekciókat el tudja végezni a shiatsura jellemző finom és biztonságos módon. Létre tudja hozni magában a kezeléshez szükséges figyelmet, a finom érzékeléshez szükséges mentális állapotot.	Pontosság, szakértelem jellemzi. Folyamatosan dolgozik finom érzékelése fejlesztésén.	Az adott technikákat a kliens állapotának megfelelően legjobb tudása szerint felelősségteljesen hajtja végre. Ha a hozzá forduló nem rendelkezik orvosi diagnózissal, és komoly betegség gyanúja merül fel, javasolja kliensének az orvosi kivizsgálást.
Ismeri a kikérdezés, a megtekintés és a tapintási diagnosztika gyakorlatát (a hara, a hát és egyéb testrészek diagnosztikus zónái).	A keleti diagnózist össze tudja kapcsolni a nyugati orvos által felállított európai diagnózissal és partnere tünettanával.	Törekszik tudatossága és hara-koncentrációja növelésére. Támogatja kliense életmódváltási törekvéseit.	A kezelés menetének és technikáinak kiválasztásában felelősséggel dönt kliense befogadási képességének és igényeinek megfelelően.
Ismeri a shiatsu terápiához tartozó konkrét technikák használatának kontraindikációit.	Az adott helyzetben felismeri az egyes technikák kontraindikációit.	Tiszteletben tartja partnere állapotát, nem akarja "erőszakkal" meggyógyítani.	A kezelés menetéről, a további kezelésekről és a várható hatásokról felelősségteljesen ad tájékoztatást.

Ismeri a központi csatorna nyitásának fontosságát és gyakorlatát.	Képes a finom energetikai változások érzékelésére, a légzés változása és a mozgások értékelésére.	Hozzáállását a konfrontáció helyett a támogatás jellemzi, mind fizikai, mind lelki szinten.	Szükség esetén más szakemberekkel együttműködik, konzultál, szupervíziót kér.
Ismeri a prioritások rendszerét, gyakorlati hasznát.	A diagnosztikus zónák használatával képes tájékozódni a kliens energetikai rendszerében.	Az adott helyzetben leghatékonyabb kezelési módszereket igyekszik kiválasztani, így a kezelést személyre szabottan végzi.	Önállóan állítja fel a kezelés aktuális prioritásait.
Ismeri a kezelés előtti és utáni beszélgetés vezetésének gyakorlati irányelveit, módszereit.	Képes a beszélgetést aktívan vezetni, a megfelelő módszereket alkalmazni, titoktartási kötelezettségének megfelelni.	Tiszteletben tartja, hogy a kliens mennyire érett meg a változásra, empátiával közelít felé.	A beszélgetés során tudomására jutott információkat bizalmasan kezeli.
Ismeri a harakezelés módszereit, gyakorlatát.	Képes megfelelő érintésekkel, nyomásokkal a hasi szervek harmonizálására. A kezelés megkezdése előtt részletesen tájékozódik kliense állapotáról.	A kezelés során tiszteletben tartja kliense nyitottságát, fájdalomküszöbét. Gyakorolja tudatossága és hara-koncentrációja növelését.	A kezelés során biztosítja az intimitás megőrzését, óvja az emberi méltóságot és betartja az intimitás határait.
Ismeri a cranio-sacralis terápia alaptechnikáit, gyakorlatát.	Pozitív irányban befolyásolni tudja a cranio-sacralis rendszer kiegyensúlyozatlanságát, feszültségét.	Pontosság, szakértelem jellemzi. Folyamatosan dolgozik finom érzékelése fejlesztésén.	Az adott technikákat a kliens állapotának megfelelően legjobb tudása szerint felelősségteljesen hajtja végre. Ha a hozzá forduló nem rendelkezik orvosi diagnózissal, és komoly betegség gyanúja merül fel, javasolja kliensének az orvosi kivizsgálást.
Ismeri a terápiás terv készítésének formai és tartalmi követelményeit.	Képes a shiatsu kezelés terápiás tervének szakszerű elkészítésére.	Törekszik figyelembe venni a terápiás terv elkészítésénél a kliens igényeit.	Önállóan készíti el a terápiás tervet, és az abban foglaltakért felelősséget vállal.
Ismeri a shiatsu-terapeuta praxis indításának és fenntartásának törvényi háttérét, a jogi, adóügyi és az ANTSZ által előírt szabályokat.	Képes a gyógyuláshoz-regenerálódáshoz szükséges, az előírt szabályoknak megfelelő fizikai és mentális környezetet biztosítani.	Törekszik saját egészségi állapotának megőrzésére és fejlesztésére. Törekszik a tevékenységével kapcsolatos jogi és adóügyi szabályoknak megfelelően dolgozni.	Felelősséget vállal a tevékenysége törvényességéért. A kezelése során maradéktalanul betartja a szükséges (személyi és környezeti) higiénia előírásait.
Ismeri a shiatsu kezeléshez kapcsolódó dokumentációs kötelezettségeket, a dokumentumok (adatlap és kezelési napló) formai és tartalmi követelményeit.	Képes elkészíteni és szakszerűen vezetni a shiatsu kezeléshez kapcsolódó dokumentumokat.	A shiatsu gyógyászatban használt dokumentumokban szereplő információkat bizalmasan kezeli.	Felelősséget vállal a shiatsu gyógyászatban használt dokumentumok megfelelő kezeléséért.

A tervezett képzés munkaerő-piaci relevanciája

Napjainkban egyre nagyobb az igény olyan egészségmegőrző és gyógyító módszerek iránt, amelyek kiegészítik a hagyományos, nyugati orvoslásban használt terápiákat. A shiatsu (siacu) a hagyományos kínai orvoslás (HKO) tudására és tapasztalataira épülő komplementer terápiás eljárás, amely az egészség megtartásának, különböző fájdalmak, betegségek kezelésének hatékony eszköze lehet. A képzést elvégző önálló munkavállalóként képes preventív és kiegészítő alternatív kezelésekkel segíteni egészséges, és orvosi diagnózissal rendelkező civilizációs betegségekben szenvedő embereket. A shiatsu az egészségmegőrzésen és az egészségtudatosságra nevelésen keresztül nemzetgazdasági haszonnal járhat, hiszen enyhítheti a társadalombiztosításra nehezedő terheket. A shiatsu-terapeuta tevékenysége a jelenlegi nyugat-európai gyakorlat alapján stabil megélhetést biztosít, és folyamatos lehetőséget kínál egy etikus, társadalmi felelősséggel rendelkező életmodell követésére.