

## FELNŐTTKÉPZÉSI SZAKMAI PROGRAMKÖVETELMÉNY

### 1. a) A SZAKMAI PROGRAMKÖVETELMÉNY MEGNEVEZÉSE

Nem fertőző megbetegedések megelőzését támogató tanácsadó képzés

### b) SZAKMAI VÉGZETTSÉG MEGNEVEZÉSE

Nem fertőző megbetegedések megelőzését támogató tanácsadó

Szakmai programkövetelmény azonosító száma:	SzPk-00158-16-01 6 02 4 /1
Szakmai programkövetelmény érvényességének kezdete	2016-11-24

### 2. A SZAKMAI VÉGZETTSÉGGEL MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁKKAL

egy adott tevékenység, munkaterületi feladat magasabb szinten gyakorolható

### 3. A SZAKMAI PROGRAMKÖVETELMÉNY MODULRENDSZERŰ

nem

### 4. AZ OKJ-BAN SZEREPLŐ AZON SZAKMACSOPORT, AMELYBE A PROGRAMKÖVETELMÉNY BESOROLHATÓ

1 - Egészségügy

### 5. AZ EKKR-HEZ KAPCSOLÓDÓ MAGYAR KÉPESÍTÉSI KERETRENDSZER SZERINTI SZINTJÉNEK MEGHATÁROZÁSÁRA ÉS BESOROLÁSÁRA VONATKOZÓ MEGJELÖLÉSE

6 - szint

### 6. A SZAKMAI VÉGZETTSÉG JELLEGÉTŐL FÜGGŐEN A KÉPZÉS MEGKEZDÉSÉHEZ SZÜKSÉGES BEMENETI FELTÉTELEK

**Iskolai előképzettség**

felsőfokú végzettség

**Szakmai előképzettség**

szakirányú felsőfokú végzettség(ek), és/pedig

Egészségügyi felsőoktatási intézményben megszerzett felsőfokú végzettségi szintet bizonyító oklevél

### **Egészségügyi alkalmassági követelmények**

szükséges, és pedig:

Foglalkozás egészségügyi vizsgálat
------------------------------------

#### **Előírt gyakorlati idő**

nem szükséges

#### **Egyéb feltételek**

nem szükséges

### **7. A SZAKMAI VÉGZETTSÉGGEL ELLÁTHATÓ LEGJELLEMZŐBB TEVÉKENYSÉG, VAGY MUNKATERÜLET RÖVID LEÍRÁSA**

A nem fertőző megbetegedések megelőzését támogató tanácsadó megfelelő szintű szakmai tudással rendelkezik az egészséges életmóddal, egészségmagatartással kapcsolatban. Munkavégzése során hozzájárul a lakosság és az egyén egészségi állapotának javulásához, amely a népegészségügyi mutatók javulásához is vezet, hosszútávon a lakosság körében, az egyén esetében azonban rövid távon is. Munkáját szakmai protokollok, módszertani segédletek szerint végzi. Megfelelő tudás átadás mellett képesség- és készségfejlesztést végez. A tanácsadó munkája során kiemeli a népegészségügyi szűrések fontosságát, tanácsadás során az egyén egészségmagatartásának formálására törekszik. Minden esetben a kliens pozitív irányú egészségmagatartás előmozdítása az elsődleges cél. Ellátható munkák közé sorolható a háziorvosi asszisztensi, foglalkozás egészségügyi asszisztensi, védőnői, ápolói és prevenciók rendelőben prevenciók nővéri tevékenység.

### **8. A SZAKMAI VÉGZETTSÉGGEL BETÖLTHETŐ MUNKAKÖR MEGNEVEZÉSE ÉS BESOROLÁSA**

FEOR főcsoport megnevezése	FEOR száma	Foglalkozás megnevezése	A szakmai végzettséggel legjellemzőbben ellátható tevékenység, munkaterület
2. Felsőfokú képzettség önálló alkalmazását igénylő foglalkozások	2229	Egyéb humán-egészségügyi (társ)foglalkozású	Nem fertőző megbetegedések megelőzését támogató tanácsadó

### **9. A SZAKMAI VÉGZETTSÉG MEGSZERZÉSÉHEZ SZÜKSÉGES KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA**

A képzés "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

A képzés "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	60	90
Elméleti képzés idő aránya (%)	60	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	40	

A képzés "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

## 10. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK LEÍRÁSA

A legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület ellátásához szükséges szakmai kompetenciákat leíró szakmai ismeretek, készségek és személyes kompetenciák, társas kompetenciák és módszerkompetenciák tanulási eredmények szerinti leírása

Tudás	Képesség	Attitűd	Felelősség, autonómia
Ismeri az egészség és az egészséges életmód fogalmát.	Az egészséggel és az egészséges életmóddal kapcsolatos fogalmakat és ismereteket átadja a résztvevőknek.	Elkötelezett az egészséges életmód mellett, hisz az egészséges életmódra nevelés fontosságban. Saját magával szemben is igényes, ismeri a saját egészségi állapotát.	
Tisztában van a népegészségügyi fogalmakkal. Ismeri a lakosság egészségi állapotának helyzetét népegészségügyi szempontból.	Képes a szakszerű népegészségügyi preventív célzatú ellátásra.	Érzékeny a lakosság egészségügyi állapotát érintő kérdésekben.	
Ismeri az egészségfejlesztés fogalmát, célját, funkcióját, megvalósítását.	A résztvevőknek átadja az egészségfejlesztés lényegét.	Érzékeny saját maga és a környezetében élők egészségfejlesztést igénylő szükségleteivel kapcsolatban.	
Ismeri a szív-érrendszeri és daganatos megbetegedések kialakulásának rizikófaktorait, a megelőzés és korai felismerés lehetőségeit.	Képes elmagyarázni a szív- és érrendszeri és daganatos betegségek kialakulásának rizikófaktorait, a prevenció lehetőségeit, a kialakuló betegség kezdeti tüneteit, a korai felismerés fontosságát.	Tisztában van saját egészségi állapotával.	
Rendelkezik az egészséges táplálkozással kapcsolatos ismeretekkel.	Tanácsokkal látja el a résztvevőket a saját kompetenciája határain belül.	Nyitott az új típusú/reformátkezésre, melyek bizonyítékokon alapulnak.	Saját kompetenciája birtokában ad tanácsot, szükség esetén pedig dietetikushoz küldi a páciens.

Rendelkezik a dohányzás és az alkoholfogyasztás káros hatásainak ismeretével.	Képes a rizikósűrűségek elvégzésére.	A páciensektől elvártat saját magára nézve is betartja.	Saját kompetenciáján belül dönti el, hogy mely esetekben szükséges további vizsgálatokra küldeni a páciens.
Saját területén tájékozott a rendelkezésre álló szabadidős sport tevékenységekkel kapcsolatban.	Képes felmérni, hogy az egyén számára mi a legmegfelelőbb mozgásforma, melyről teljes körű tájékoztatást ad.	Hiteles. Nyitott az új lehetőségek megismerésére és figyelembe veszi az egyén igényeit. Saját magára nézve is betartja az ajánlott testmozgási szokásokat.	A páciens egészségi állapotának megfelelő mozgásformát ajánl.
Ismeri a népegészségügyi szűrések lehetőségeit, menetét, ciklusait.	Képes meggyőzni a hozzáfutókat, hogy részt vegyenek a szűréseken.	A javasolt szűrővizsgálatokat magára nézve is elvárásnak tekinti.	Megfelelő tájékoztatást ad a szűrővizsgálatok rendszerességének szükségességéről és fontosságáról, az elmulasztás veszélyeiről.
Rendelkezik a szakszerű tanácsadás elvégzéséhez szükséges kommunikációs technikákkal. Ismeri a tanácsadás protokollját, rendelkezik a tanácsadás elméleti és gyakorlati ismereteivel.	Képes saját kompetenciakörén belül az tanácsadás szakszerű lefolytatására.	Munkáját elkötelezetten és szakértelemmel végzi. Szakmai hitelessége érdekében folyamatosan képi magát.	Munkáját önállóan végzi a protokolloknak megfelelően. Szükség esetén a népegészségügyi szakember segítségét kéri, illetve adott esetben a megfelelő szakemberhez irányítja a páciens.
Ismeri az egyéni egészségterv teljes szakmai tartalmi követelményeit.	Az egyén aktuális egészségi állapota és a lehetséges kockázati tényezők figyelembe vételével képes személyre szabott egészségtervet készíteni.	Szakmai tudását folyamatos továbbképzési igény jellemzi.	
Tisztában van az adatvédelmi és személyiségi jogi szabályokkal és kötelezettségekkel.	Munkáját kompetenciahatárain belül végzi, a jogszabályi kereteket betartja.	Magára nézve kötelezőnek tartja a szabályok betartását.	Döntéshozatalában figyelembe veszi a szakterület jogi és etikai szabályait.

## 11. A TERVEZETT KÉPZÉS MUNKAERŐ-PIACI RELEVÁNCIÁJA

Mivel Magyarország társadalma elöregedő társadalom, így fontos a közösség egészségi állapotának pozitív irányba való elmozdítása. Ezáltal folyamatosan nő az igény az egészségmegőrzés iránti tudásra, képességek, készségek fejlesztésére. A szemléletmód megváltoztatásának prevenciós szerepét abban is érzékelhetjük, hogy a felnőttek bővítik az egészség szempontjából fontos szociális hálót. A nem fertőző megbetegedések megelőzését támogató tanácsadó munkája munkaerő-piaci szempontból is nagyon fontos, a fizikailag és lelkileg egészséges ember teljesítőképessége és munkához való hozzáállása a teljesítésre nézve nagyon fontos, nem csak az egyén, hanem a munkahely számára is.

## 12. A SZAKMAI VÉGZETTSÉG MEGSZERZÉSÉT IGAZOLÓ DOKUMENTUM KIADÁSÁNAK FELTÉTELEI

1. a képzés felnőttképzési szerződésben megjelölt óraszámának hetven százalékán való részvétel, és
2. a szakmai záró beszámoló sikeres teljesítése