

FELNŐTTKÉPZÉSI SZAKMAI PROGRAMKÖVETELMÉNY

1. a) A SZAKMAI PROGRAMKÖVETELMÉNY MEGNEVEZÉSE

Sportrehabilitációs tréner

b) SZAKMAI VÉGZETTSÉG MEGNEVEZÉSE

Sportrehabilitációs tréner

Szakmai programkövetelmény azonosító száma:	SzPk-00243-19-03 5 03 3
Szakmai programkövetelmény érvényessége	2019-03-14

2. A SZAKMAI VÉGZETTSÉGGEL MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁKKAL

egy adott tevékenység, munkaterületi feladat magasabb szinten gyakorolható

3. A SZAKMAI PROGRAMKÖVETELMÉNY MODULRENDSZERŰ

igen

programkövetelmény modul azonosító száma	modul megnevezése
SzPk-00243-19-03 5 03 3 /M-01	Elméleti alapoató modul - Anatómiai és élettani alapok, sporttáplálkozás, biomechanika, terhelésélettani felmérések, edzéstartani alapok, fasciaelmélet
SzPk-00243-19-03 5 03 3 /M-02	Állapotfelmérés modul
SzPk-00243-19-03 5 03 3 /M-03	Prevenió modul
SzPk-00243-19-03 5 03 3 /M-04	Rehabilitáció modul
SzPk-00243-19-03 5 03 3 /M-05	Rehabilitáció a gyakorlatban

4. AZ OKJ-BAN SZEREPLŐ AZON SZAKMACSOPORT, AMELYBE A PROGRAMKÖVETELMÉNY BESOROLHATÓ

3 - Oktatás

5. AZ EKKR-HEZ KAPCSOLÓDÓ MAGYAR KÉPESÍTÉSI KERETRENDSZER SZERINTI SZINTJÉNEK MEGHATÁROZÁSÁRA ÉS BESOROLÁSÁRA VONATKOZÓ MEGJELÖLÉSE

5 - szint

6. A SZAKMAI VÉGZETTSÉG JELLEGÉTŐL FÜGGŐEN A KÉPZÉS MEGKEZDÉSÉHEZ SZÜKSÉGES BEMENETI FELTÉTELEK

Iskolai előképzettség

érettségi végzettség

Szakmai előképzettség

a javaslatban szereplő, OKJ szerinti szakmacsoportba tartozó szakképesítés(ek), és pedig

Személyi edző 55 813 01, Csoportos fitness instruktör 51 813 02, Fitness instruktör 51 813 03, Aqua tréner: 51 813 01, Sportedző (a sportág megjelölésével) 54 813 02, Fitness-wellness instruktör 54 813 01

Egészségügyi alkalmassági követelmények

nem szükséges

Előírt gyakorlati idő

nem szükséges

Egyéb feltételek

szükséges, éspedig:

A képzés végezhető 54 726 04 OKJ gyógymasszőr, vagy Alternatív mozgás- és masszázsterapeuta végzettség birtokában is, ezekben az esetekben 2 év igazolt, sportegyesületben szerzett szakmai gyakorlat szükséges.

7. A SZAKMAI VÉGZETTSÉGGEL ELLÁTHATÓ LEGJELLEMZŐBB TEVÉKENYSÉG, VAGY MUNKATERÜLET RÖVID LEÍRÁSA

A mozgásszervi betegséggel küzdő ember vagy sérült sportoló (legyen akár hobbi-, akár élsportoló) szakszerű rehabilitációja a bizonyítékokon alapuló medicina (EBM) eredményeire, illetve a tapasztalaton alapuló bizonyítékokra épülő összetett folyamat, amely magába foglalja a komplex mozgásszervi és sport állapotfelmérést, a hétköznapi és a sport ártalmak megelőzését, a sérülések ellátását, a hatékony prevenció és rehabilitációs program megtervezését és levezetését illetve az életmóddal kapcsolatos tanácsadást. A Sportrehabilitációs tréner szerepe az, hogy – adott esetben együttműködve a kezelőorvossal vagy gyógytornással – a sportprevenció és -rehabilitáció folyamatát megterveze, irányítsa és végigkísérje, azaz visszavezze a sérült sportolót vagy hétköznapi embert a mindennapi életbe és/vagy az edzésfolyamatba.

8. A SZAKMAI VÉGZETTSÉGGEL BETÖLTHETŐ MUNKAKÖR MEGNEVEZÉSE ÉS BESOROLÁSA

FEOR főcsoport megnevezése	FEOR száma	Foglalkozás megnevezése	A szakmai végzettséggel legjellemzőbben ellátható tevékenység, munkaterület
3. Egyéb felsőfokú vagy középfokú képzettséget igénylő foglalkozások	3722	Fitnesz- és rekreációs programok irányítója	Sportrehabilitációs tréner

9. A SZAKMAI VÉGZETTSÉG MEGSZERZÉSÉHEZ SZÜKSÉGES KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÖSSZÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA

A képzés "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

A képzés "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés összóraszáma	120	140
Elméleti képzés idő aránya (%)	40	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	60	

A képzés "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?

Igen

Távoktatás	Minimum	Maximum
A képzés összóraszáma	120	140
Elméleti képzés idő aránya (%)	40	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	60	

10. A TERVEZETT KÉPZÉS MUNKAERŐ-PIACI RELEVÁNCIÁJA

A krónikus betegség vagy sportsérülés olyan ördögi kör, amelyből roppant nehéz kitörni, ezek jelentős részének kialakulásához ugyanis életmód eredetű problémák, a helytelen sportterhelések, az állandósult mozgásszegény lét, az ülőmunka, a hibás testtartás és a rossz mozgásminták vezetnek. Legyen szó akár hivatásos sportolóról, akár a mozgásszervi problémákra a sportolásban gyógyírt kereső átlagemberről, a sportedzés gyakran még tovább súlyosbítja a problémákat, hisz az általános hazai gyakorlat egyelőre távol áll az ideálistól, azaz az egészségközpontú, preventív szemléletű tréning tervezéstől. A sportprevenciós és rehabilitációs tevékenységet jelenleg is a sport- és egészségügyi szakemberek (sportedzők, személyi edzők, erőnléti edzők, testnevelők, gyógytornászok és mozgásterapeuták stb.) végzik, ugyanakkor alapképzésük (rendelkezzenek akár OKJ-s, akár főiskolai vagy egyetemi végzettséggel) során nem, vagy csak érintőlegesen foglalkoznak a sporttevékenység általi rehabilitációval. Sportprevenciós és rehabilitációs témájú minősített szakmai továbbképzés – a nemzetközi gyakorlattal ellentétben - sajnos jelenleg nem létezik Magyarországon, így a szakemberek jobb híján különféle egy-két napos képzésekkel igyekeznek megszerezni a hiányzó tudást. Ezek a képzések azonban sem időtartamukban, sem komplexitásukban nem elégségesek ahhoz, hogy minőségi szaktudást biztosítsanak a résztvevők számára. Célunk az, hogy segítsünk kitölteni azt az űrt, amely az óriási kereslet (kórházak, szakrendelők, sportcentrumok) és a minőségi szakember kínálat közt fennáll, és az egészségügyi és/vagy sport alapvégzettséggel rendelkező szakemberek számára olyan továbbképzést biztosítsunk, ahol átfogó és mély tudást szerezhetnek a sportprevencióról, és képessé válnak arra, hogy - saját kompetencia határaikon belül maradva - hatékony edzésprogramot dolgozzanak ki a mozgásszervi betegségek és a sportsérülések megelőzésére és szakszerű kezelésére, legyen szó akár hobbi-, akár élsportolóról.

11. A SZAKMAI VÉGZETTSÉG MEGSZERZÉSÉT IGAZOLÓ DOKUMENTUM KIADÁSÁNAK FELTÉTELEI

1. a képzés felnőttképzési szerződésben megjelölt óraszámának hetven százalékán való részvétel, és
2. a szakmai záró beszámoló sikeres teljesítése

3.1. PROGRAMKÖVETELMÉNY MODUL RÉSZLETES BEMUTATÁSA

A programkövetelmény modul azonosító száma	SzPk-00243-19-03 5 03 3 /M-01
A programkövetelmény modul megnevezése	Elméleti alapoó modul - Anatómiai és élettani alapok, sporttáplálkozás, biomechanika, terhelésélettani felmérések, edzéstan alapok, fasciaelmélet

3.1.1. A KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA

A modul "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

A modul "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	24	30
Elméleti képzés idő aránya (%)	70	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	30	

A modul "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?

Igen

Távoktatás	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	24	30
Elméleti képzés idő aránya (%)	70	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	30	

3.1.2. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK LEÍRÁSA

A legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület ellátásához szükséges szakmai kompetenciákat leíró szakmai ismeretek, készségek és személyes kompetenciák, társas kompetenciák és módszerkompetenciák tanulási eredmények szerinti leírása

Tudás	Képesség	Attitűd	Felelősség, autonómia
Rendelkezik a sportprevenációs és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: anatómia és élettani alapok. Ismeri az egyes szervrendszerek működését és a mozgás hatására a szervrendszerekben bekövetkező változásokat.	Képes anatómiai és élettani ismereteit mindennapi munkája során magas szinten alkalmazni. Képes figyelembe venni a sporttevékenység hatását az egyes szervekre, szervrendszerekre.	Mély szakmai tudással, elkötelezetten végzi a munkáját. Mindig a kliens érdekeit tartja szem előtt.	Felelősséget vállal, hogy munkáját mély szakmai tudásra alapozva végzi és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad. Felelősséget vállal, hogy amennyiben szükséges, a vendéget/páciensét más szakemberhez (orvoshoz, gyógytornászhoz) irányítja.

Rendelkezik a sportprevenációs és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a sporttáplálkozás alapjai. Ismeri a BMI és testösszetétel kiszámolásának módját és a megfelelő sporttáplálkozási alapelveket.	Képes tanácsot adni az egészséges sporttáplálkozással és a különféle táplálékkiegészítők alkalmazásával kapcsolatban.	Amennyiben szükséges, nem habozik segítséget kérni más területek szakértőitől (pl. dietetikus).	Tisztában van azzal, hogy felelősséggel tartozik az általa adott tanácsokért, javaslatokért, és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad.
Rendelkezik a sportprevenációs és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: biomechanika és terheléstechnikai felmérések (erőnlét, a fizikai erőnlét egyes összetevői, ezek mérése és fejlesztése).	Képes erőnléti méréseket alkalmazni, illetve a kliens meglévő fizikai képességeit (erő, állóképesség, koordináció stb.) szakszerűen fejleszteni.	Mindenkor törekszik arra, hogy a prevenációs és rehabilitációs tréning a lehető legbiztonságosabb legyen, igyekszik minimalizálni a sérülésveszélyt.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját önállóan, körültekintően, biztonságosan, hatékonyan végzi.
Rendelkezik a sportprevenációs és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a modern edzéstan alapjai (edzéstervezés, az edzés felépítése, az egyes edzésfajták).	Képes a legmodernebb alapelvek alapján hatékony és biztonságos általános edzésprogramot tervezni és levezetni.	Figyelembe veszi a prevenációs és rehabilitációs tréningben résztvevők céljait, törekszik arra, hogy ezeket összhangba állítsa a prevenációs és rehabilitációs tréning alapelveivel.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját önállóan, körültekintően, biztonságosan, hatékonyan végzi.
Rendelkezik a sportprevenációs és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a mozgásszervi megbetegedések és az életmód kapcsolata (a mozgásszervi megbetegedések kialakulásának okai, mechanizmusa).	Képes arra, hogy a leggyakoribb mozgásszervi betegségek és az életmódbeli hibák közötti ok-okozati összefüggéseket felismerje, és ezt a tudást a munkája során alkalmazza.	Törekszik arra, hogy az egészséggel, egészséges életmóddal kapcsolatos tudását átadja kliensének, és maga is példát mutasson.	Felelősséggel tartozik az általa adott tanácsokért, javaslatokért.
Rendelkezik a sportprevenációs és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: fascia elmélet a sportban és a mozgásterápiában.	Képes arra, hogy a legfrissebb kutatási eredmények és a modern alapelvek ismeretében megfelelően értékelje a fascia (kötőszövet) szerepét a mindennapi életben és a sportolás területén is.	Dolgozzon bármely sportágban, munkája során egyaránt figyelembe veszi a bizonyítékokon alapuló medicina alapelveit és a legjobb gyakorlatokat (best practice).	Önállóan választja ki és dolgozza fel a szakmai fejlődéséhez szükséges tananyagokat, szakirodalmat. Felelősséget vállal arra, hogy szakmai tudását folyamatosan, egy életen át fejleszti.

A képzési tartalom szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatt áll

Nem

3.2. PROGRAMKÖVETELMÉNY MODUL RÉSZLETES BEMUTATÁSA

A programkövetelmény modul azonosító száma	SzPk-00243-19-03 5 03 3 /M-02
A programkövetelmény modul megnevezése	Állapotfelmérés modul

3.2.1. A KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA

A modul "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

A modul "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	16	20
Elméleti képzés idő aránya (%)	40	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	60	

A modul "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?

Igen

Távoktatás	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	16	20
Elméleti képzés idő aránya (%)	40	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	60	

3.2.2. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK LEÍRÁSA

A legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület ellátásához szükséges szakmai kompetenciákat leíró szakmai ismeretek, készségek és személyes kompetenciák, társas kompetenciák és módszerkompetenciák tanulási eredmények szerinti leírása

Tudás	Képesség	Attitűd	Felelősség, autonómia
Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a komplex általános mozgásszervi állapotfelmérés elvégzése (anamnézis, testtartáselemzés, funkcionális tesztek, izomerő- és nyújthatósági tesztek).	Képes arra, hogy a rendelkezésére álló eszköztár segítségével alapszintű mozgásszervi állapotfelmérést végezzen, ismerje és felismerje az egyes mozgásszervi problémákra, betegségekre utaló jeleket.	Mindenkor szem előtt tartja saját kompetenciahatárait, és a vizsgálat eredményeinek fényében - amennyiben szükséges - a klienst szakorvoshoz vagy gyógytornászhoz irányítja.	Felelősséget vállal arra, hogy minden körülmények között betartja a titoktartási kötelezettséget, azaz a klienssel folytatott közös munka során tudomására jutó információkat nem osztja meg másokkal a kliens beleegyezése nélkül.

Rendelkezik a sportprevenációs és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel:a sportspecifikus állapotfelmérés elvégzése, a sportolói profil összeállítása, biomechanikai mérések elvégzése, az injury-risk modell összeállítása.	Képes arra, hogy a rendelkezésére álló eszköztár segítségével sportspecifikus állapotfelmérést végezzen, felismerje a kliens hiányosságait, fejlesztendő készségeit, képességeit.	Mindenkor szem előtt tartja saját kompetenciahatárait, és a vizsgálat eredményeinek fényében - amennyiben szükséges - a klienst szakorvoshoz vagy gyógytornászhoz irányítja.	Felelősséget vállal arra, hogy minden körülmények között betartja a titoktartási kötelezettséget, azaz a klienssel folytatott közös munka során tudomására jutó információkat nem osztja meg másokkal a kliens beleegyezése nélkül.
---	---	--	---

A képzési tartalom szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatt áll

Nem

3.3. PROGRAMKÖVETELMÉNY MODUL RÉSZLETES BEMUTATÁSA

A programkövetelmény modul azonosító száma	SzPk-00243-19-03 5 03 3 /M-03
A programkövetelmény modul megnevezése	Prevenció modul

3.3.1. A KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA

A modul "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

A modul "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	8	10
Elméleti képzés idő aránya (%)	60	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	40	

A modul "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?

Igen

Távoktatás	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	8	10
Elméleti képzés idő aránya (%)	60	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	40	

3.3.2. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK LEÍRÁSA

A legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület ellátásához szükséges szakmai kompetenciákat leíró szakmai ismeretek, készségek és személyes kompetenciák, társas kompetenciák és módszerkompetenciák tanulási eredmények szerinti leírása

Tudás	Képesség	Attitűd	Felelősség, autonómia
Rendelkezik a sportprevenációs és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: prevenció a hétköznapi életben (a helyes testtartás, a helyes ülés, az ergonomikus házimunka, az egyén számára megfelelő sporttevékenység ajánlása).	Képes arra, hogy az állapotfelmérés fényében életmóddal kapcsolatos tanácsokat, javaslatokat adjon a kliensnek, megtanítsa a helyes testtartást, az ergonomikus munkavégzést, és javaslatot tegyen az egyén számára megfelelő mindennapi sporttevékenységre.	A bio-pszicho-szociális modell szellemében nem csupán a testi, de a pszichés és szociális körülményeket is figyelembe veszi, a kliens problémáit holisztikus szellemben igyekszik megközelíteni.	Tisztában van azzal, hogy felelősséggel tartozik az általa adott tanácsokért, javaslatokért, és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad.

Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: Prevenció a sportéletben (a személyre szabott sportprevenció modell összeállítása).	Képes arra, hogy az állapotfelmérés eredményeinek ismeretében hatékony prevenció programot állítson össze a kliens számára.	Mindenkor figyelembe veszi az egyén életmódját, céljait, szociális háttérét, attitűdjeit, preferenciáit, és a prevenció programot összhangba hozza ezekkel. Különösen odafigyel arra, hogy a célkitűzés reális legyen.	Tisztában van azzal, hogy felelősséggel tartozik az általa adott tanácsokért, javaslatokért, és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad.
---	---	--	--

A képzési tartalom szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatt áll

Nem

3.4. PROGRAMKÖVETELMÉNY MODUL RÉSZLETES BEMUTATÁSA

A programkövetelmény modul azonosító száma	SzPk-00243-19-03 5 03 3 /M-04
A programkövetelmény modul megnevezése	Rehabilitáció modul

3.4.1. A KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA

A modul "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

A modul "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	64	70
Elméleti képzés idő aránya (%)	30	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	70	

A modul "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?

Igen

Távoktatás	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	64	70
Elméleti képzés idő aránya (%)	30	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	70	

3.4.2. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK LEÍRÁSA

A legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület ellátásához szükséges szakmai kompetenciákat leíró szakmai ismeretek, készségek és személyes kompetenciák, társas kompetenciák és módszerkompetenciák tanulási eredmények szerinti leírása

Tudás	Képesség	Attitűd	Felelősség, autonómia
Rendelkezik a sportprevenációs és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a modern sportrehabilitáció elvei, a teljesítményen alapuló rehabilitációs modell jellemzői.	A legmodernebb sportprevenációs és rehabilitációs alapelvek ismeretében képessé válik arra, hogy valóban hatékony és személyre szabott segítséget nyújtson a hozzá fordulóknak.	Folyamatosan fejleszti szakmai tudását és kompetenciáit, követi a szakma nemzetközi kutatási eredményeit, és alkalmazza azokat munkája során.	Önállóan választja ki és dolgozza fel a szakmai fejlődéséhez szükséges tananyagokat, szakirodalmat.
Rendelkezik a sportprevenációs és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: Az egyes, leggyakoribb sportsérülések patológiája és a rehabilitációs tréner kompetenciái ezek kezelésében.	Képes felismerni az egyes szöveti sérüléseket és képes a saját kompetenciahatárain belül maradva ellátni ezeket.	Mindig empátikusan közelít a kliens felé, figyel arra, hogy emberi méltóságát semmilyen körülmények közt ne sértse meg.	Tisztában van azzal, hogy felelősséggel tartozik az általa adott tanácsokért, javaslatokért, és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad.

Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: elsősegélynyújtás a sportban.	Képes arra, hogy egy sportbaleset során azonnali és hatékony elsősegélyt nyújtson.	Tudását - amennyiben a körülmények ezt indokolják - felhasználja arra, hogy önzetlenül, akár viszonzás nélkül is segítséget nyújtson a környezetében élőknek.	
Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: mobilizációs technikák (flossing, kinesio-tape, self-myofascia release, trakció, rigid tape, manuális technikák).	Képes eldönteni, hogy az adott esetben melyik mobilizációs technikát, és milyen módon célszerű alkalmazni.	Anyagi érdekek nem vezérlik az egyes terápiák ajánlása során, javaslatokat csakis szakmai szempontok figyelembe vételével tesz.	Felelősséget vállal arra, hogy szakmai tudását folyamatosan, egy életen át fejleszti.
Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a műszeres rehabilitációs terápiák alapelvei, működésük és hatásmechanizmusuk.	Szükség esetén képes arra, hogy javaslatot tegyen a műszeres rehabilitációs technikák alkalmazására, és a megfelelő szakemberhez irányítsa kliensét.	Anyagi érdekek nem vezérlik az egyes terápiák ajánlása során, javaslatokat csakis szakmai szempontok figyelembe vételével tesz.	
Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a nyaki gerinc anatómiája, a leggyakoribb sérülések, a nyaki gerinc vizsgálata, a rehabilitáció alapelvei és a rehabilitációs tréning felépítése.	Képes saját kompetencia határain belül maradva feltérképezni a kliens nyaki gerincének állapotát, képes prevenció vagy rehabilitációs tréningprogramot kidolgozni az adott problémára.	Mindenkor figyelembe veszi az egyén életmódját, céljait, szociális háttérét, attitűdjeit, preferenciáit, és a prevenció/rehabilitációs programot összhangba hozza ezekkel. Különösen odafigyel arra, hogy a célkitűzés reális legyen.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját mély szakmai tudásra alapozva végzi és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad. A munkafolyamatokat önállóan irányítja, de a hatékony prevenció és rehabilitáció érdekében más szakemberrel is konzultál.
Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a háti és ágyéki gerinc anatómiája, a leggyakoribb sérülések, a gerinc vizsgálata, a rehabilitáció alapelvei és a rehabilitációs tréning felépítése.	Képes saját kompetencia határain belül maradva feltérképezni a kliens gerincének állapotát, képes prevenció vagy rehabilitációs tréningprogramot kidolgozni az adott problémára.	Mindenkor figyelembe veszi az egyén életmódját, céljait, szociális háttérét, attitűdjeit, preferenciáit, és a prevenció/rehabilitációs programot összhangba hozza ezekkel. Különösen odafigyel arra, hogy a célkitűzés reális legyen.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját mély szakmai tudásra alapozva végzi és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad. A munkafolyamatokat önállóan irányítja, de a hatékony prevenció és rehabilitáció érdekében más szakemberrel is konzultál.
Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a vállöv anatómiája, a leggyakoribb sérülések, a vállöv vizsgálata, a rehabilitáció alapelvei és a rehabilitációs tréning felépítése.	Képes saját kompetencia határain belül maradva feltérképezni a kliens vállövének állapotát, képes prevenció vagy rehabilitációs tréningprogramot kidolgozni az adott problémára.	Mindenkor figyelembe veszi az egyén életmódját, céljait, szociális háttérét, attitűdjeit, preferenciáit, és a prevenció/rehabilitációs programot összhangba hozza ezekkel. Különösen odafigyel arra, hogy a célkitűzés reális legyen.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját mély szakmai tudásra alapozva végzi és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad. A munkafolyamatokat önállóan irányítja, de a hatékony prevenció és rehabilitáció érdekében más szakemberrel is konzultál.

Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a könyök anatómiája, a leggyakoribb sérülések, a könyök vizsgálata, a rehabilitáció alapelvei és a rehabilitációs tréning felépítése.	Képes saját kompetencia határain belül maradva feltérképezni a kliens könyökének állapotát, képes prevenció vagy rehabilitációs tréningprogramot kidolgozni az adott problémára.	Mindenkor figyelembe veszi az egyén életmódját, céljait, szociális háttérét, attitűdjeit, preferenciáit, és a prevenció/rehabilitációs programot összhangba hozza ezekkel. Különösen odafigyel arra, hogy a célkitűzés reális legyen.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját mély szakmai tudásra alapozva végzi és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad.A munkafolyamatokat önállóan irányítja, de a hatékony prevenció és rehabilitáció érdekében más szakemberrel is konzultál.
Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a csukló és az ujjak anatómiája, a leggyakoribb sérülések, a terület vizsgálata, a rehabilitáció alapelvei és a rehabilitációs tréning felépítése.	Képes saját kompetencia határain belül maradva feltérképezni a kliens csuklójának és ujjainak állapotát, képes prevenció vagy rehabilitációs tréningprogramot kidolgozni az adott problémára.	Mindenkor figyelembe veszi az egyén életmódját, céljait, szociális háttérét, attitűdjeit, preferenciáit, és a prevenció/rehabilitációs programot összhangba hozza ezekkel. Különösen odafigyel arra, hogy a célkitűzés reális legyen.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját mély szakmai tudásra alapozva végzi és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad.A munkafolyamatokat önállóan irányítja, de a hatékony prevenció és rehabilitáció érdekében más szakemberrel is konzultál.
Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a medence és a csípő anatómiája, a leggyakoribb sérülések, a terület vizsgálata, a rehabilitáció alapelvei és a rehabilitációs tréning felépítése.	Képes saját kompetencia határain belül maradva feltérképezni a kliens medencéjének állapotát, képes prevenció vagy rehabilitációs tréningprogramot kidolgozni az adott problémára.	Mindenkor figyelembe veszi az egyén életmódját, céljait, szociális háttérét, attitűdjeit, preferenciáit, és a prevenció/rehabilitációs programot összhangba hozza ezekkel. Különösen odafigyel arra, hogy a célkitűzés reális legyen.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját mély szakmai tudásra alapozva végzi és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad.A munkafolyamatokat önállóan irányítja, de a hatékony prevenció és rehabilitáció érdekében más szakemberrel is konzultál.
Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a térd anatómiája, a leggyakoribb sérülések, a térd vizsgálata, a rehabilitáció alapelvei és a rehabilitációs tréning felépítése.	Képes saját kompetencia határain belül maradva feltérképezni a kliens térdének állapotát, képes prevenció vagy rehabilitációs tréningprogramot kidolgozni az adott problémára.	Mindenkor figyelembe veszi az egyén életmódját, céljait, szociális háttérét, attitűdjeit, preferenciáit, és a prevenció/rehabilitációs programot összhangba hozza ezekkel. Különösen odafigyel arra, hogy a célkitűzés reális legyen.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját mély szakmai tudásra alapozva végzi és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad.A munkafolyamatokat önállóan irányítja, de a hatékony prevenció és rehabilitáció érdekében más szakemberrel is konzultál.
Rendelkezik a sportprevenció és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: a boka és a láb anatómiája, a leggyakoribb sérülések, a terület vizsgálata, a rehabilitáció alapelvei és a rehabilitációs tréning felépítése.	Képes saját kompetencia határain belül maradva feltérképezni a kliens bokájának állapotát, képes prevenció vagy rehabilitációs tréningprogramot kidolgozni az adott problémára.	Mindenkor figyelembe veszi az egyén életmódját, céljait, szociális háttérét, attitűdjeit, preferenciáit, és a prevenció/rehabilitációs programot összhangba hozza ezekkel. Különösen odafigyel arra, hogy a célkitűzés reális legyen.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját mély szakmai tudásra alapozva végzi és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad.A munkafolyamatokat önállóan irányítja, de a hatékony prevenció és rehabilitáció érdekében más szakemberrel is konzultál.

A képzési tartalom szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatt áll
Nem

3.5. PROGRAMKÖVETELMÉNY MODUL RÉSZLETES BEMUTATÁSA

A programkövetelmény modul azonosító száma	SzPk-00243-19-03 5 03 3 /M-05
A programkövetelmény modul megnevezése	Rehabilitáció a gyakorlatban

3.5.1. A KÉPZÉS KÉPZÉSI FORMÁTÓL FÜGGŐ MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS ÓRASZÁMA, ÉS AZ ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI IDŐ ARÁNYA

A modul "Egyéni felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Nem releváns

A modul "Csoportos felkészítés" képzési formában megvalósítható?

Igen

Csoportos felkészítés	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	8	10
Elméleti képzés idő aránya (%)	5	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	95	

A modul "Távoktatás" képzési formában megvalósítható?

Igen

Távoktatás	Minimum	Maximum
A képzés óraszám	8	10
Elméleti képzés idő aránya (%)	5	
Gyakorlati képzés idő aránya (%)	95	

3.5.2. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK LEÍRÁSA

A legjellemzőbb tevékenység vagy munkaterület ellátásához szükséges szakmai kompetenciákat leíró szakmai ismeretek, készségek és személyes kompetenciák, társas kompetenciák és módszerkompetenciák tanulási eredmények szerinti leírása

Tudás	Képesség	Attitűd	Felelősség, autonómia
Rendelkezik a sportprevenziós és rehabilitációs tevékenység folytatásához szükséges alábbi ismeretekkel: Fascia tréning a gyakorlatban.	Képes arra, hogy a mozgásterápia és a rehabilitációs tréning modern, fasciális szemléleten alapuló megközelítésének ismeretében a prevenziós és rehabilitációs tréningprogramot még hatékonyabbá tegye.	Tudását soha nem tekinti késznek. Folyamatosan fejleszti szakmai tudását és kompetenciáit, követi a szakma nemzetközi kutatási eredményeit, és alkalmazza azokat munkája során.	Felelősséget vállal arra, hogy munkáját mély szakmai tudásra alapozva végzi és minden esetben saját kompetencia-határain belül marad.A munkafolyamatokat önállóan irányítja, de a hatékony prevenziós és rehabilitáció érdekében más szakemberrel is konzultál.

A képzési tartalom szabadalmi vagy szerzői jogi oltalom alatt áll

Nem